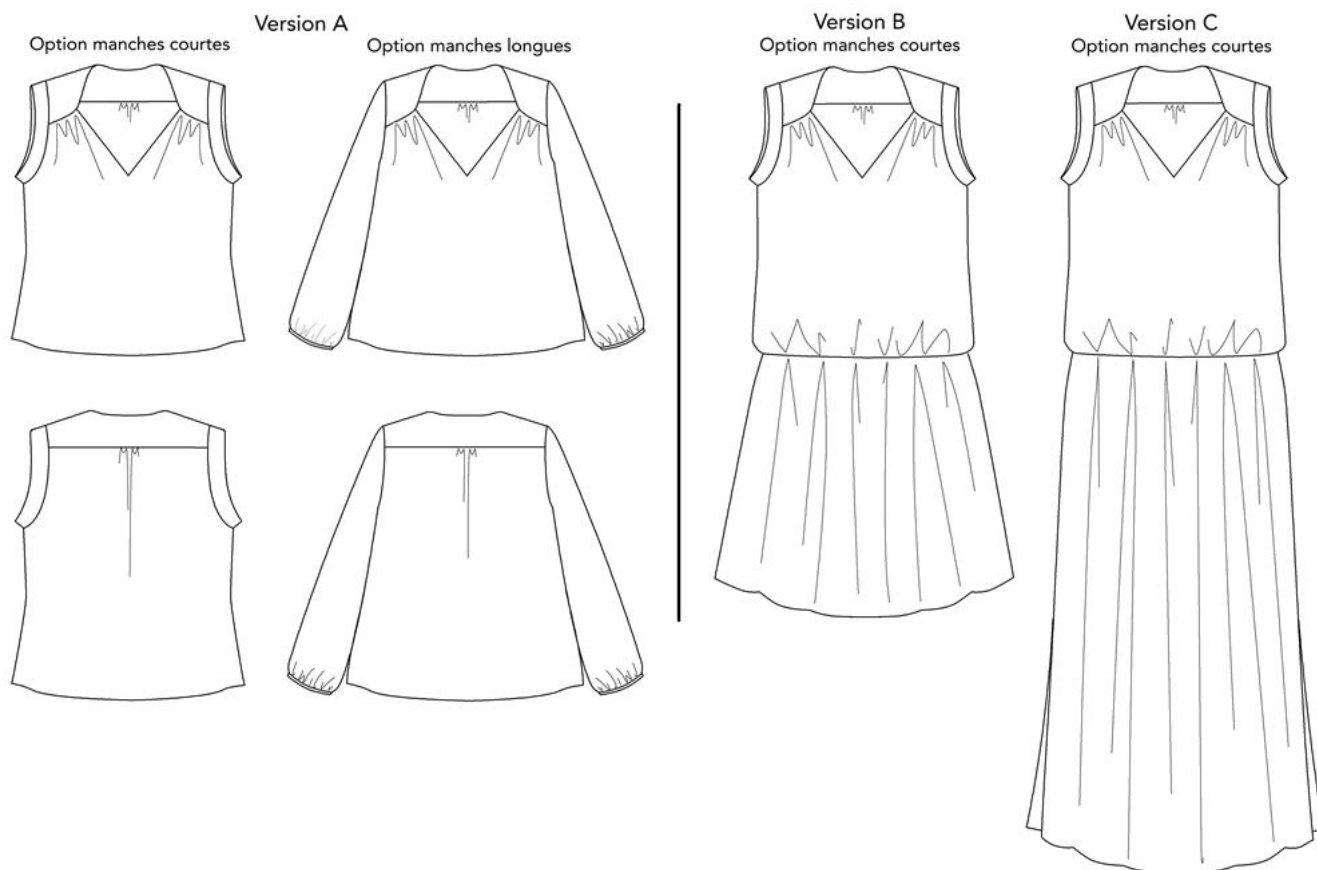




## PREAMBULE

Les patrons p&m® ont été conçus à partir de mensurations standards pour les jeunes filles et les femmes. Avant toute chose, il est nécessaire de comparer vos mensurations à celles données pour Suùn dans le tableau. Cette vérification préalable vous permettra de choisir la taille du vêtement qui conviendra le mieux.

Une fois la taille choisie, vous devez sélectionner le modèle que vous souhaitez coudre parmi les 6 modèles possibles :

- Version A : blouse, option manches courtes ou option manches longues,
- Version B : robe courte (au-dessus du genou), option manches courtes ou option manches longues,
- Version C : robe longue (plus bas que la cheville), option manches courtes ou option manches longues.

Enfin, il vous faudra décider de la profondeur de l'encolure de votre vêtement parmi les 3 proposées :

- Option encolure ultra-sexy : ce profond décolleté est approprié pour les personnes à la poitrine généreuse ou de plus de 1,70 m,
- Option encolure sexy : c'est un décolleté léger destiné aux personnes à poitrine classique ou dont la stature se situe entre 1,65m et 1,70m,
- Option encolure sage : c'est le décolleté qui ne dévoile rien du tout, et qui est également parfait pour les personnes à la poitrine menue ou qui mesurent moins de 1,65m.

## PLAN DE COUPE

Le patron est composé des pièces suivantes :

- #1 – Devant, couper 1 x en double sur la pliure du tissu (composé des pièces #1A + #1B, cf page suivante)
- #2 – Dos, couper 1 x en double sur la pliure du tissu (composé des pièces #2A + #2B, cf page suivante)
- #3 – Empiècement, couper 2 x en double sur la pliure du tissu
- #4 – Parementure devant, couper 1 x en double sur la pliure du tissu (choix parmi les pièces #4A, #4B et #4C)
- #5 – Manche courte, couper 2 x (option manche courte)
- #6 – Manche longue, couper 2 x (option manche longue)
- #7 – Poignet manche longue, couper 2 x (option manche longue)

**Avant de couper le tissu :**✓ Tracé de l'encolure

Sur la planche de patron, la pièce #1-Devant est tracée avec une **encolure ultra-sexy**. La finition de cette encolure ultra-sexy se fait avec la parementure **#4A**.

Si vous préférez une encolure sexy ou une encolure sage, vous devez vous aider des gabarits représentés sur la planche de patron pour redessiner l'encolure correspondante :

- soit le gabarit pour **encolure sexy**, associé à la parementure **#4B**,
- soit le gabarit pour **encolure sage**, associé à la parementure **#4C**.

Après avoir choisi le type d'encolure qui conviendra le mieux à votre morphologie et vos envies, relever le tracé de l'encolure sur le gabarit correspondant, en tenant compte de votre taille. Puis, apposer cette nouvelle encolure sur la pièce #1A-Devant de la planche de patron, en faisant coïncider à la fois le milieu devant et le bord supérieur.

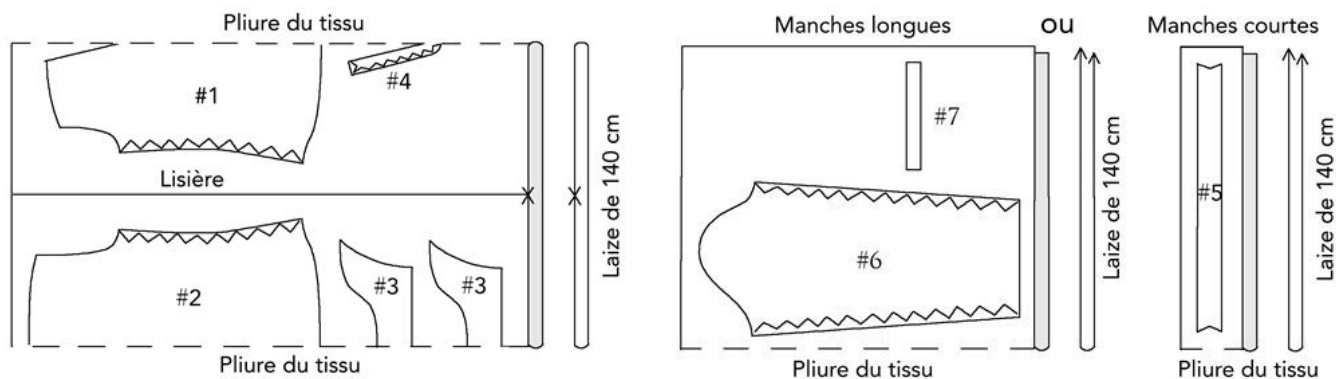
✓ Reconstitution des pièces #1 et #2

Afin que toutes les pièces du patron puissent être contenues sur une seule et même planche de patron, il a fallu scinder les pièces **#1 et #2**. Au moment de relever votre patron, vous devrez donc reconstituer ces pièces afin que chacune d'elle ne représente qu'un seul et unique morceau :

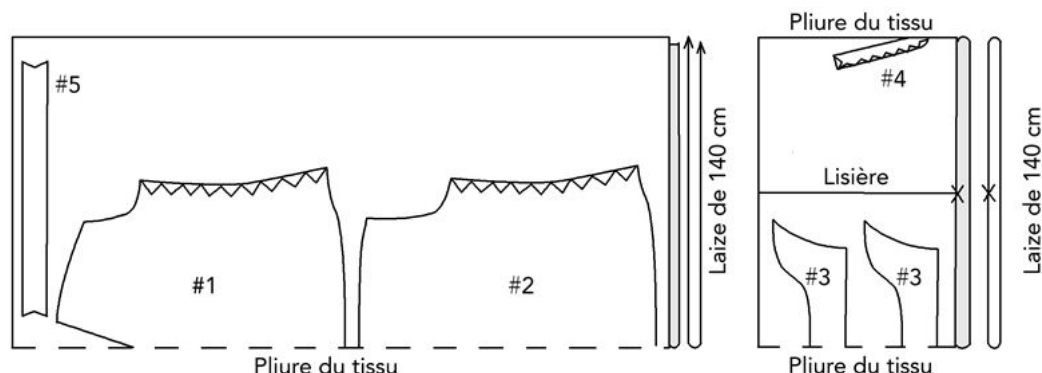
- La pièce #1 se compose des morceaux #1A et #1B à assembler en faisant concorder les repères « Taille »,
- La pièce #2 se compose des morceaux #2A et #2B à assembler en faisant concorder les repères « Taille ».

**Informations complémentaires :**

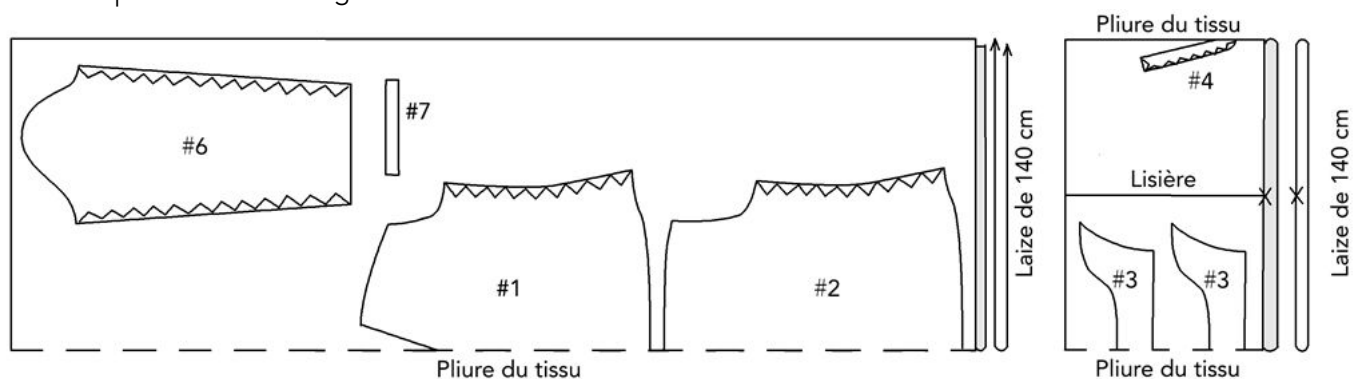
- Quelle que soit la version choisie :
  - pour une option manche courte, coupez les pièces #1, #2, #3, #4 et #5,
  - pour une option manche longue, coupez les pièces #1, #2, #3, #4, #6 et #7.
- Les marges de couture et les ourlets sont compris sur la planche de patron,
- vvvvvv Surfilage,

**Plan de coupe Version A,**✓ **Taille 34 à Taille 48**✓ **Taille 50 à Taille 52**

- Option manches courtes

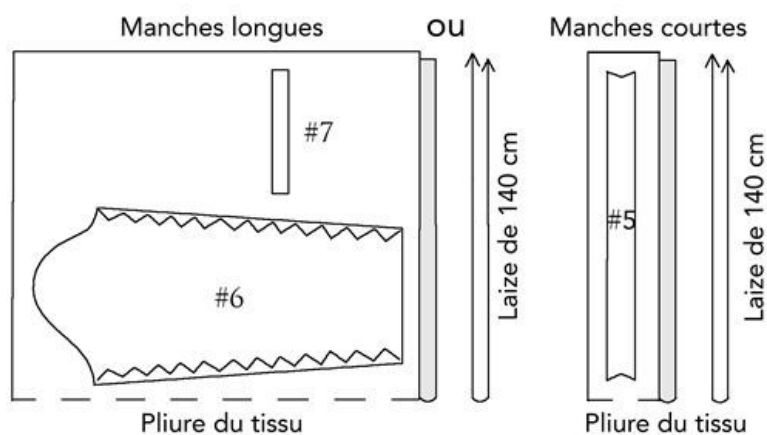
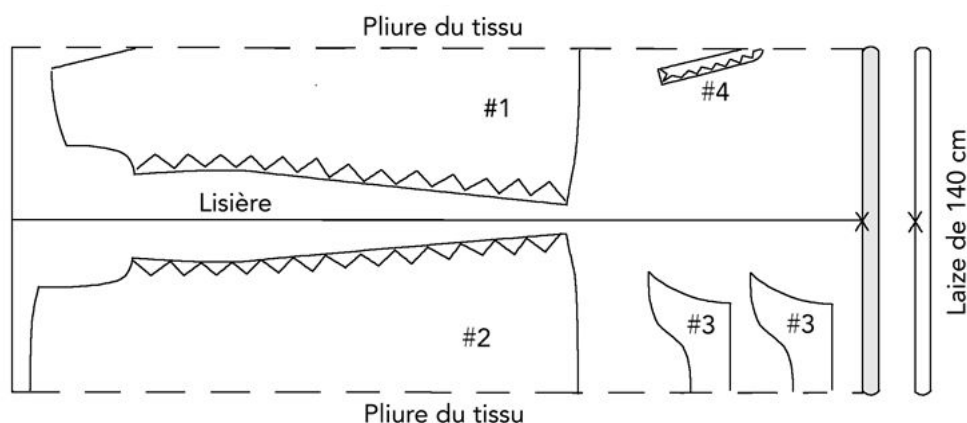


- Option manches longues

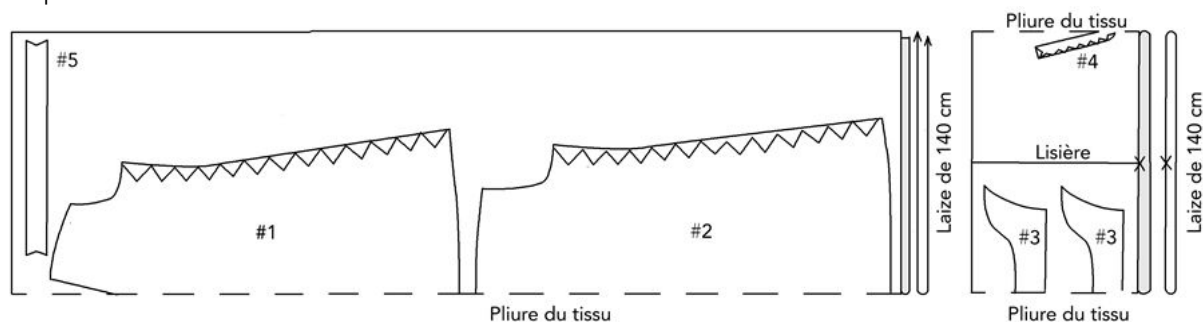


### Plan de coupe Version B,

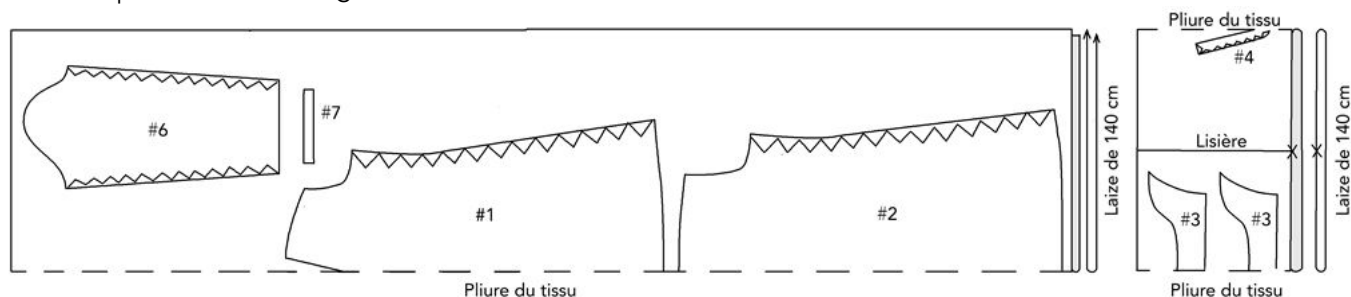
- ✓ Taille 34 à Taille 40



- Taille 42 à Taille 52
- Option manches courtes



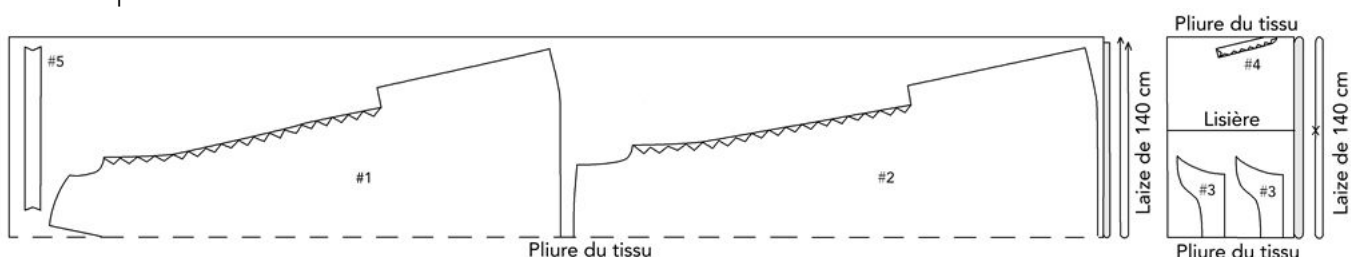
- Option manches longues



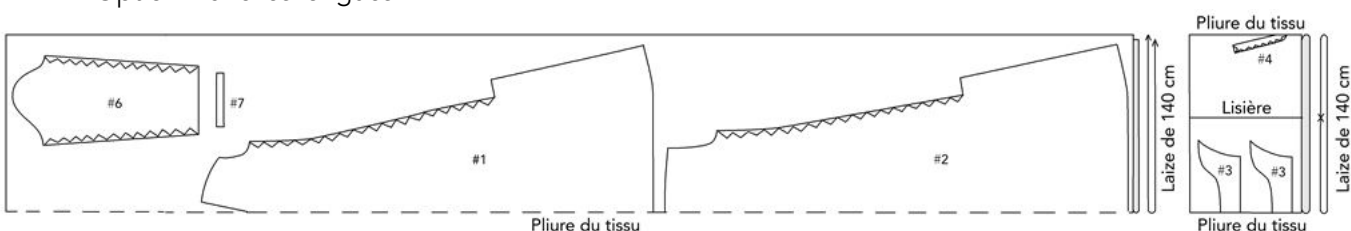
### Plan de coupe Version C,

✓ Toutes tailles

- Option manches courtes



- Option manches longues



### LEGENDE

|               |              |                        |         |
|---------------|--------------|------------------------|---------|
|               |              |                        |         |
| Endroit tissu | Envers tissu | Passepoil (facultatif) | Couture |

### PREPARATION DES PIECES

Surfiler ou surjeter les parties indiquées sur le plan de coupe.

Sur l'envers du tissu, bien reporter tous les repères notés sur le patron (milieux dos/devant/épaule, repères de fronces, repère A, ligne de pose de l'élastique (pour les versions B&C), repère X (pour la version C), etc.).

### MONTAGE

#### ASSEMBLAGE DU CORSAGE – TOUTES VERSIONS

##### 1 – Facultatif : passepoil sur l'un des empièchements

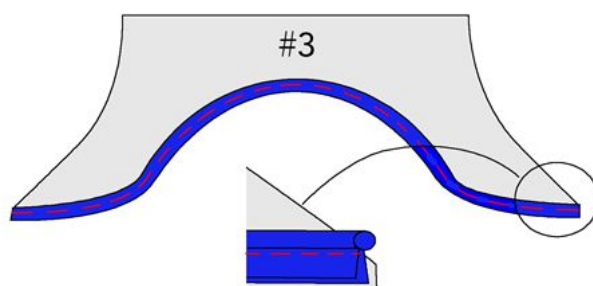
- Positionner le passepoil le long de l'encolure de l'un des empièchements #3, endroit contre endroit, la partie bombée du passepoil se trouvant alors à 1 cm du bord d'encolure.
- Piquer au plus près de la partie bombée.

**Astuce :** utiliser le pied de biche pour fermeture éclair pour un plus joli résultat.

→ Cette pièce représente l'empiècement extérieur #3.

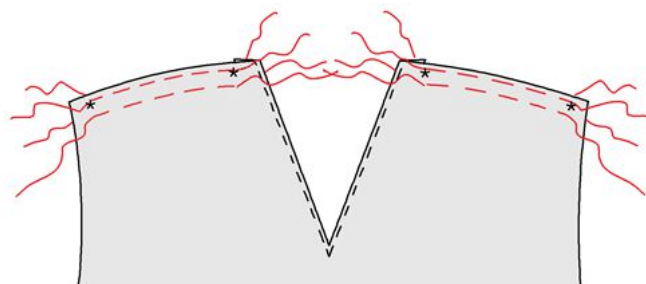
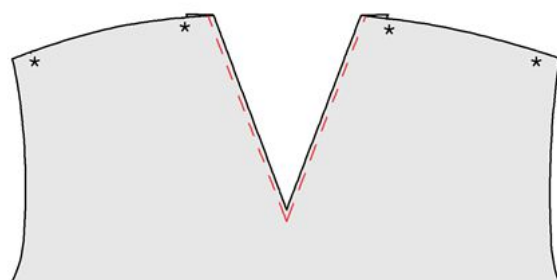
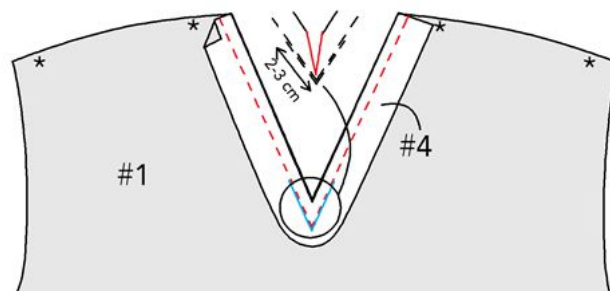
→ L'empiècement restant représente la doublure d'empiècement.

**Nota bene :** pour alléger les schémas, le passepoil ne sera plus représenté par la suite.



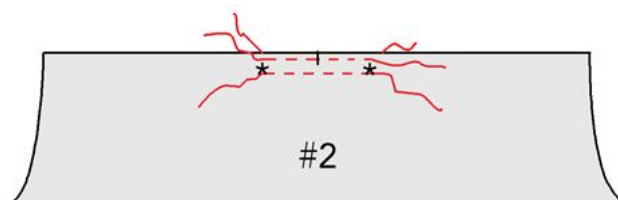
## 2 – Préparation du devant

- Assembler la parementure #4 à l'encolure du devant #1, endroit contre endroit, de façon à ce qu'elle épouse bien la forme de l'encolure,
- Tracer la pointe de l'encolure au crayon effaçable afin que la couture soit plus facile à appréhender au moment de piquer,
- Piquer à 1 cm du bord le long de l'encolure,
- Afin de consolider l'encolure, réaliser une piqûre de soutien en piquant sur 2-3 cm de part et d'autre de la pointe du V, par-dessus la piqûre précédente.
- Cranter l'angle du V en faisant bien attention de ne pas sectionner les fils de couture,
- Repasser l'encolure, en procédant en deux temps pour une plus jolie finition :
  - Ouvrir tout d'abord toutes les coutures au fer,
  - Rabattre ensuite la parementure contre l'envers du devant en marquant bien la pliure au fer,
- Réaliser une surpiqûre sur l'endroit tout autour de l'encolure, à environ 2 à 5 mm du bord d'encolure.



- Réaliser deux lignes de fronces (une ligne à 0,5 cm et une ligne à 1,5 cm du bord) entre les repères de fronces \* des bords supérieurs du devant #1, en piquant à larges points sans point d'arrêt en début et en fin de couture.

**Nota bene :** ce n'est pas gênant de prendre la parementure dans les lignes de fronce.

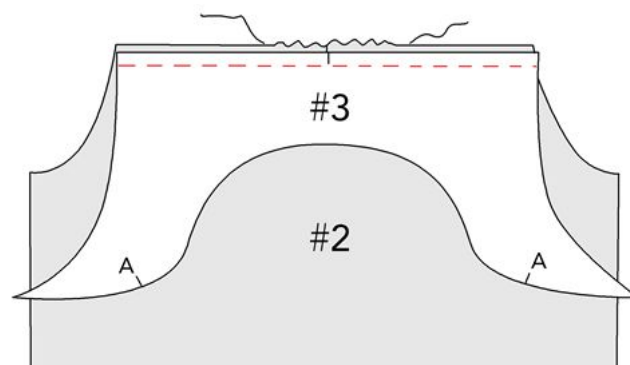


## 3 – Préparation du dos

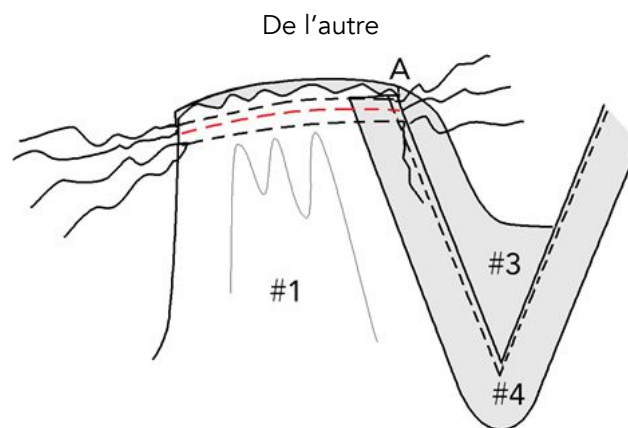
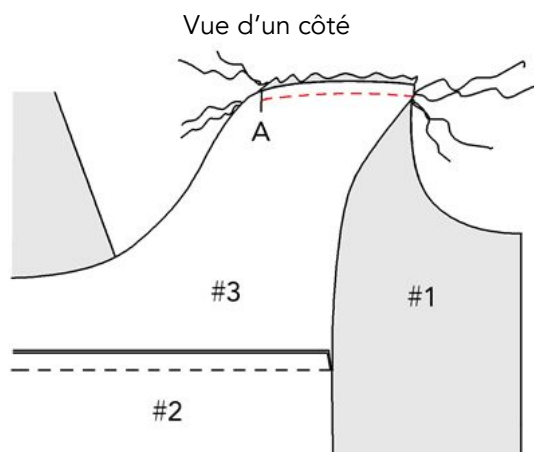
- Tout comme pour le devant, réaliser deux lignes de fronces (une ligne à 0,5 cm et une ligne à 1,5 cm du bord) au milieu du bord supérieur du dos #2, entre les repères de fronces \*.

## 4 – Assemblage de l'empiècement

- Assembler le bord inférieur de l'empiècement extérieur #3 (passepoilé à l'étape 1- ou non), au bord supérieur du dos #2, endroit contre endroit, en faisant correspondre les repères milieu dos,
- Tirer sur les fils de canettes de part et d'autre des lignes de fronce, jusqu'à ce que les repères de fronce du dos #2 se superposent aux repères de fronce de l'empiècement extérieur #3. Puis répartir les fronces de manière homogène entre lesdits repères,
- Piquer à 1 cm du bord sur toute la longueur,
- Retirer les fils de fronce, puis repasser en rabattant les marges de couture vers le haut (i.e. dans l'empiècement).



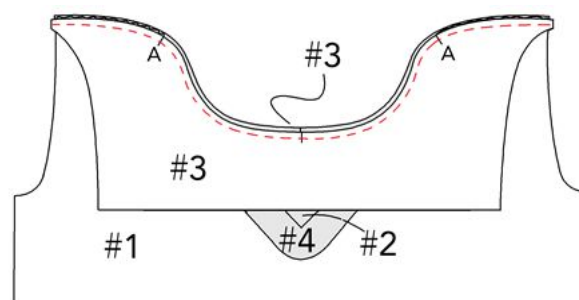
- Assembler ensuite les bords supérieurs du devant #1 aux épaulettes de ce même empiècement #3, endroit contre endroit, depuis la pointe de l'épaulette jusqu'au repère A,
- Froncer en tirant sur les fils de canettes de part et d'autre des lignes de fronce, et répartir les fronces de façon harmonieuse entre les repères de fronce,
- Piquer à 1 cm du bord le long de chacune des épaulettes de l'empiècement,
- Retirer les fils de fronce.



- Assembler la doublure d'empiècement (i.e. l'empiècement restant #3) au montage précédent de façon à ce qu'elle se positionne endroit contre endroit par rapport à l'empiècement extérieur. Le devant se retrouve alors pris en sandwich entre la doublure d'empiècement et l'empiècement extérieur #1. Attention de bien faire correspondre les repères de fronces ainsi que les repères milieu dos/épaule entre l'empiècement et la doublure d'empiècement.

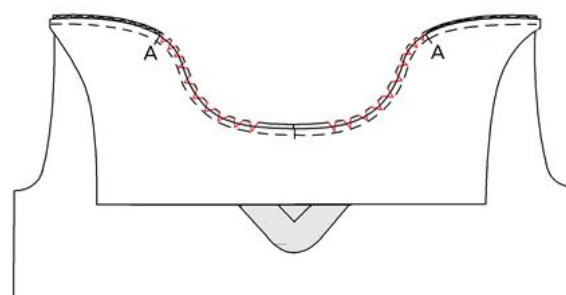
- Piquer à 1 cm du bord le long de l'encolure de l'empiècement #3,

**Astuce :** utiliser de préférence le pied de biche pour fermeture éclair si l'empiècement a été passepoilé à l'étape 1-.



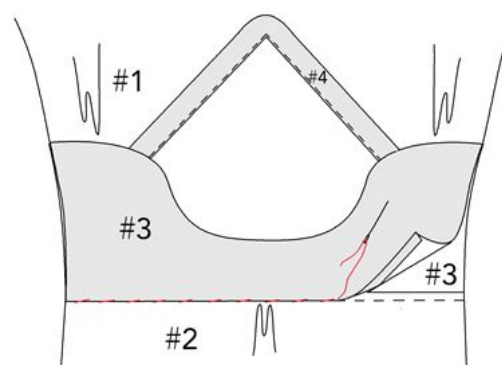
- Cranter les arrondis de l'encolure, puis basculer la doublure d'empiècement de façon à ce qu'elle se positionne envers contre l'envers de l'empiècement extérieur,

- Repasser l'encolure en marquant bien les courbes de l'empiècement.



- Faire un rentré de 1 cm sur l'envers le long du bord inférieur de la doublure d'empiècement, et rabattre ce repli contre la couture entre l'empiècement extérieur et le dos.

- Coudre cet ourlet à points coulés à la main, ou bien à la machine au plus près du bord, en prenant bien toutes les épaisseurs de tissus dans la piqure.



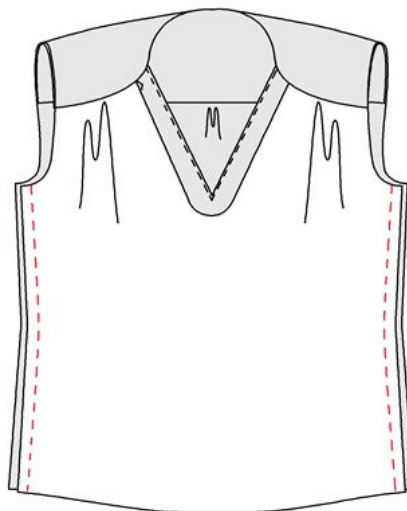
## ASSEMBLAGE DES MANCHES

### ➤ OPTION MANCHES COURTES (Pour les manches longues, aller directement à l'étape 7-)

#### 5 – Coutures de côté

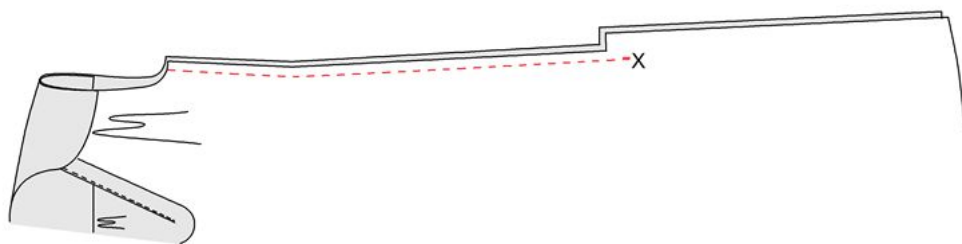
##### ✓ VERSIONS A & B

- Assembler le dos #2 au devant #1, endroit contre endroit,
- Piquer les coutures latérales à 1 cm du bord, sur toute la hauteur, de part et d'autre du corsage,
- Ouvrir les coutures au fer.



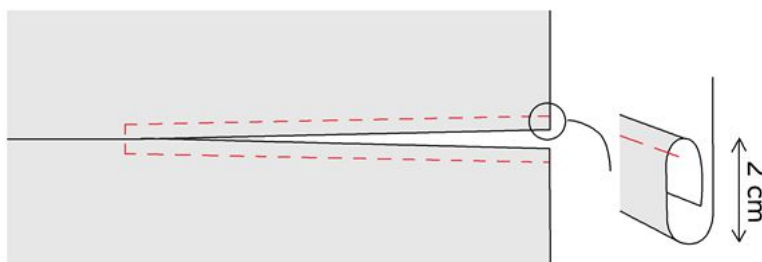
##### ✓ VERSION C

- Assembler le dos #2 au devant #1, endroit contre endroit,
- Piquer les coutures latérales à 1 cm du bord, depuis l'emmanchure jusqu'au repère X, en consolidant la couture au niveau du repère X (réaliser un point d'arrêt solide à l'aide de plusieurs allers-retours avec le pied de biche) de façon à laisser les fentes ouvertes
- Ouvrir ces coutures au fer,



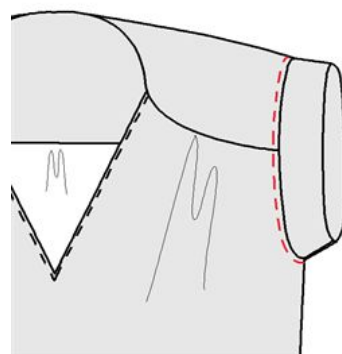
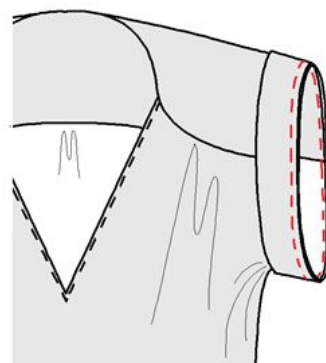
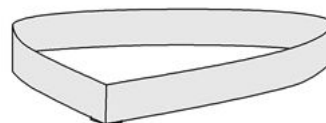
- **Fentes latérales** : avec le surplus de tissu sur les côtés du bas de la robe, faire un rentré de 1 cm sur l'envers, suivi d'un autre rentré de 2 cm sur l'envers, sur toute la hauteur de part et d'autre des fentes,
- Coudre ces ourlets autour de chacune des fentes de la façon suivante, en prenant bien toutes les épaisseurs de tissus dans la couture :
  - Piquer les côtés de la fente à 2 cm du bord en démarrant au bas de la robe et en remontant jusqu'à 1-1,5 cm après le point X,
  - Tourner l'ouvrage pour positionner la ligne de piqûre parallèle à l'ourlet du bas de la robe, et piquer sur 4 cm,
  - Faire de nouveau pivoter l'ouvrage pour repositionner la ligne de piqûre parallèle à la fente, et piquer jusqu'au bas de la robe à 2 cm du bord.

**Nota bene** : Pour plus d'infos sur la technique de couture dans les angles, cf un tuto ici : <https://pm-patterns.com/fr/content/28-technique-de-base>, puis « Assembler deux pièces », paragraphe « Coudre dans les coins et les angles ».



## 6 – Les manches courtes – TOUTES VERSIONS

- Superposer les extrémités de chacun des manches courtes #5, endroit contre endroit, de façon à former deux anneaux,
  - Piquer à 1 cm du bord.
  - Ouvrir les coutures au fer,
  - Plier les manches courtes envers contre envers selon la ligne de pliure, et bien repasser.
- 
- Assembler les manches courtes aux emmanchures en tenant compte des repères dos/épaule/devant, la couture de la manche courte correspondant avec la couture de côté de l'ouvrage.
  - Piquer à 1 cm du bord tout le long de l'emmanchure,
  - Surfiler les marges de couture ensemble,



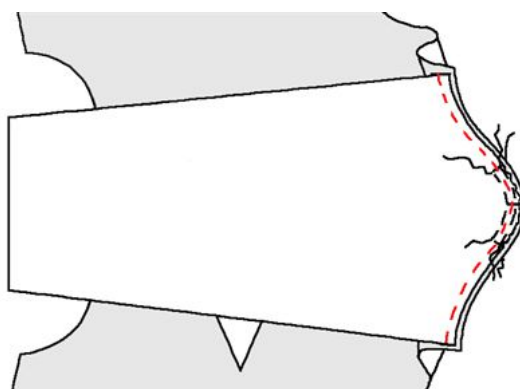
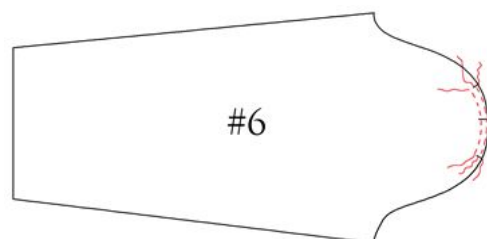
- Basculer les manches courtes vers l'extérieur en aplatissant bien les marges de couture à l'intérieur du vêtement, et repasser,
- Sur l'endroit du vêtement, réaliser une surpiqûre à environ 2 mm du bord le long de l'emmanchure, afin de bien maintenir les marges de couture à l'intérieur du vêtement.

➔ Pour la pose de l'élastique à la taille des versions B et C, se reporter directement à l'étape 11-

## OPTION MANCHES LONGUES

## 7 – Les manches longues – TOUTES VERSIONS

- Réaliser deux lignes de fronces entre les repères \* de la tête de manche à 0,5 cm et 1,5 cm du bord de la tête de manche des manches #6, en piquant à larges points sans point d'arrêt en début et en fin de couture,
- 
- Assembler les manches #6 aux emmanchures du corsage obtenu à l'étape 4-, endroit contre endroit, en faisant attention de bien faire correspondre le repère de couture d'épaule, ainsi que les dos/devant.
  - Tirer sur les fils de canette pour que la tête de manche prenne forme et jusqu'à ce que la tête de manche s'emboîte bien dans l'emmanchure,
  - Répartir les fronces de façon harmonieuse entre les repères,
  - Piquer à 1 cm du bord, puis retirez les fils de fronce,
  - Surfiler les marges de couture ensemble,
  - Repasser en aplatissant les marges de couture vers l'intérieur des manches.



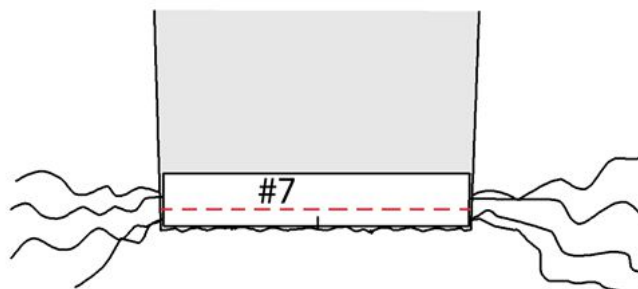
➔ A ce stade, il est conseillé d'essayer le vêtement afin de vérifier la longueur des manches (avant de coudre les poignets). Pour ce faire, fermer le dessous des manches et les côtés du vêtement à l'aide d'épingles et passer le vêtement (sans vous blesser avec les épingles !). Les manches auront un joli tombé final si elles arrivent à peu près entre les deux phalanges du pouce. Recouper le bas des manches si nécessaire.

## 8 – Les poignets – TOUTES VERSIONS

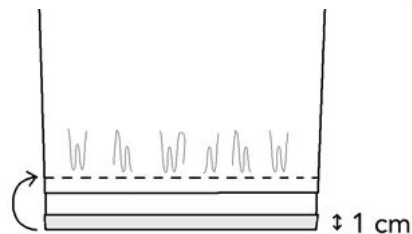
- Réaliser deux lignes de fronces au bas des manches #6 (une ligne à 0,5 cm et une ligne à 1,5 cm du bord), en piquant à larges points sans point d'arrêt en début et en fin de couture,



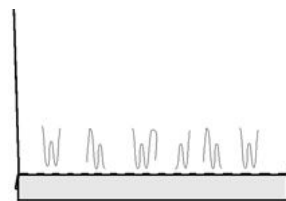
- Assembler les poignets #7 au bas des manches, endroit contre endroit, en prenant soin de faire correspondre le repère de milieu de poignet,
- Piquer à 1 cm du bord le long du bas de manches, puis retirer les fils de fronces,
- Repasser à plat en basculant les marges de couture côté poignet.



- Réaliser un rentré de 1 cm sur l'envers le long du bord inférieur de chacun des poignets,
- Marquer ce rentré au fer.



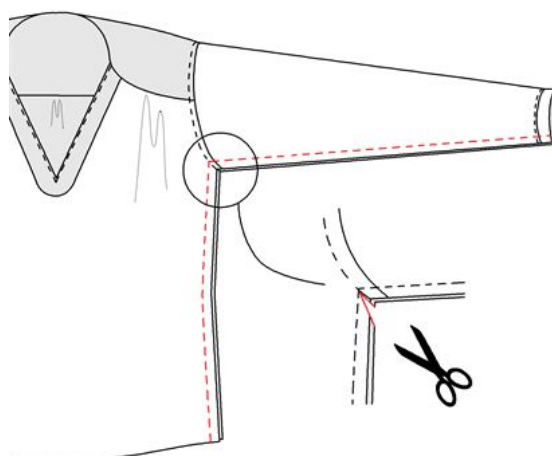
- Replier ensuite les poignets envers contre envers selon la ligne de pliure, de façon à aligner le bord du rentré à la couture entre le poignet et le bas de manche,
- Marquer ce second rentré au fer.
- Déplier les poignets



## 9 – Coutures de côté

### ✓ VERSIONS A & B

- Assembler le dos #2 au devant #1, ainsi que les dessous de manches, endroit contre endroit,
- Piquer les coutures latérales ainsi que, dans la continuité, les dessous de manche et les poignets, à 1 cm du bord,
- Crantez à l'entournure (dessous de manche)
- Ouvrir les coutures au fer.

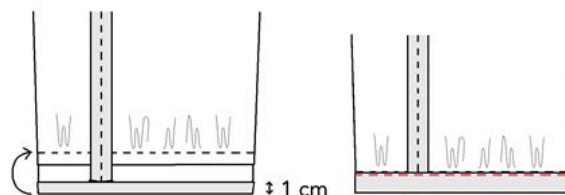


### ✓ VERSION C

- Procéder exactement de la même façon que ci-dessus, mis à part qu'il faut commencer la piqûre des coutures latérales au point repère X (en consolidant la couture au niveau du repère X par plusieurs aller-retours avec le pied de biche),
- Puis, réaliser les ourlets des fentes latérales, en suivant exactement le pas-à-pas décrit à l'étape 5-.

## 10 – Finition du poignet – TOUTES VERSIONS,

- Replier le bas de chacun des poignets envers contre envers selon les plis préalablement marqués à la fin de l'étape 8- : tout d'abord le rentré de 1 cm sur l'envers, puis le rentré sur la ligne de pliure tout en alignant le bord du rentré à la couture entre le poignet et le bas de manche,
- Piquer sur l'endroit au plus près du bord, en prenant soin de prendre toutes les épaisseurs.
- Repasser.



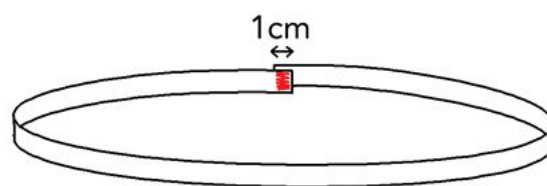
## MONTAGE DE L'ELASTIQUE A LA TAILLE – VERSIONS B & C

**Nota bene :** Les explications ci-dessous prévoient que l'élastique soit cousu à l'intérieur de la robe, contre l'envers du tissu. Cependant, si vous optez pour un bel élastique, vous aurez sans doute envie qu'il se voit. Dans ce cas, vous pourrez tout aussi bien le coudre à l'extérieur de la robe, contre l'endroit du tissu. Cela vous permettra de personnaliser votre robe en lui apportant un petit quelque chose en plus !

### 11 – Préparation de l'élastique

- Fermer l'élastique de façon à former un anneau, en superposant les extrémités sur 1 cm,
- Piquer à point zigzag.

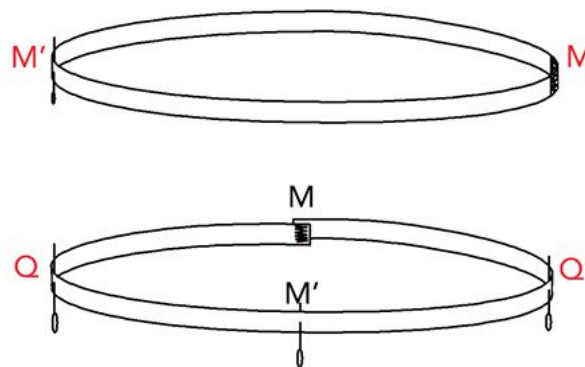
**Nota bene :** faire bien attention que l'élastique ne vrille pas



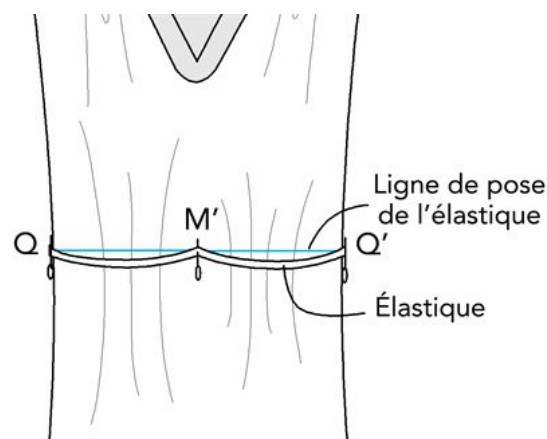
➤ Quantité de ruban élastique, 1 cm de large (ou plus large s'il est cousu sur l'endroit de la robe)

| T34   | T36   | T38   | T40   | T42   | T44   | T46   | T48   | T50   | T52    |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 64 cm | 66 cm | 70 cm | 74 cm | 78 cm | 82 cm | 86 cm | 92 cm | 98 cm | 104 cm |

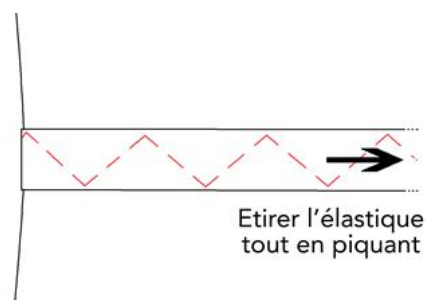
- Placer des repères sur cet anneau élastique :
  - Les repères « milieux » M et M' : plier tout d'abord l'anneau en deux en plaçant les extrémités cousues ensemble sur un côté. Le repère M correspond aux extrémités cousues ensemble. Le repère M' se trouve à l'exact opposé du point M. Piquer une aiguille à tête dans l'élastique au niveau du repère M',
  - Les repères « quarts » Q et Q' : superposer les repères milieux M et M'. Les points les plus éloignés des repères M et M', de part et d'autre de l'anneau élastique, représentent les repères quarts. Piquer une aiguille à l'emplacement du repère Q et une autre aiguille à l'emplacement du repère Q'.



- Retourner la robe sur l'envers, et la glisser à l'intérieur de l'anneau élastique,
- Superposer l'anneau élastique à la ligne de pose de l'élastique, autrement dit sur l'envers de la robe,
- Bâtir l'anneau élastique sur tout le pourtour de la robe, exactement sur la ligne de pose, en faisant correspondre les points repères de l'anneau élastique de la façon suivante :
  - Le repère M correspond au milieu dos,
  - Le repère M' correspond au milieu devant,
  - Les repères Q et Q' se situent chacun sur l'une des coutures latérales.



- Piquer l'élastique sur l'envers de la robe au point zigzag (ou mieux, au point élastique 3 points si votre machine le possède), en l'étirant délicatement au fur et à mesure de la piqûre, et tout en veillant à ce que l'élastique se superpose toujours à la ligne de pose de l'élastique.



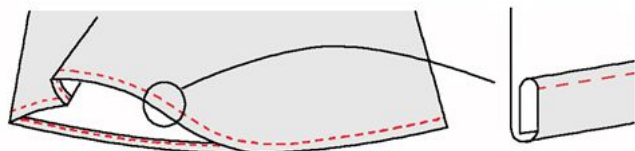
## OURLET FINAL – TOUTES VERSIONS

Avant de coudre l'ourlet du bas de robe ou de blouse, il est recommandé d'essayer le vêtement afin de vérifier que la longueur prévue convient à votre stature. Ne pas hésiter à recouper le bas du vêtement si nécessaire, tout en faisant attention à bien laisser 2 cm de marge de couture pour l'ourlet.

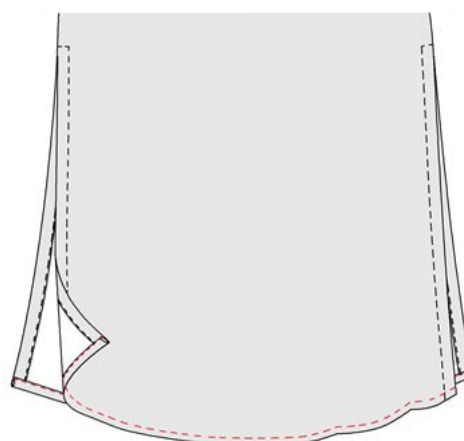
### 12 – Ourlet du bas du vêtement

- Faire un rentré de 1 cm sur l'envers suivi d'un autre rentré de 1 cm,
  - Versions A & B : sur tout le pourtour du bas du vêtement,
  - Version C : au bas de chacun des pans devant et dos,
- Repasser,
- Piquer cet ourlet sur l'endroit au plus près du bord, en prenant soin de prendre toutes les épaisseurs,
- Repasser soigneusement votre vêtement terminé.

Versions A & B



Version C



*Alors, ça vous plait ?!*