

LIVRET D'
INSTRUCTIONS



D0012

PLANTAIN

BIEN VE NUE

— Vous trouverez dans ce livret toutes les informations nécessaires à la réalisation de votre projet. Si vous êtes bloqué sur une étape ou un terme technique, rendez-vous sur **www.deer-and-doe.fr** pour consulter nos tutoriels et trouver les réponses à vos questions.

Nous espérons que vous prendrez plaisir à utiliser ce patron, et vous souhaitons bonne couture !

AVANT TOUTE CHOSE

Pour que la réalisation de votre vêtement se passe dans les meilleures conditions possibles, suivez ces quelques conseils avant de commencer à coudre :

- 1** Lavez et séchez votre tissu à la même température que votre futur vêtement avant de le couper. Les tissus neufs ont tendance à rétrécir au lavage, et cela peut altérer la taille et la forme du vêtement fini.
- 2** Vérifiez que vous avez tout le matériel nécessaire à portée de main : en plus du matériel mentionné au dos de la pochette, il vous faudra une paire de ciseaux réservés au tissu, une craie de tailleur ou un feutre textile, du fil et des épingles.
- 3** Sur le tableau de tailles, déterminez la vôtre en fonction de vos tours de poitrine, taille et hanches. Pour les patrons ajustés, si vous êtes entre deux tailles, choisissez la taille du dessus.
- 4** Si vos mensurations correspondent à plusieurs tailles différentes, tracez un trait sur le patron pour relier les tailles entre elles entre la poitrine et la taille, et/ou entre la taille et les hanches.
- 5** Repassez votre tissu et pliez-le en deux dans le sens de la longueur, endroit contre endroit. Positionnez les pièces du patron sur le tissu en respectant le plan de coupe (page suivante).
- 6** Reportez les pièces sur le tissu, ainsi que toutes les marques, plis et pinces. Vérifiez bien avant de couper que vous ne vous êtes pas trompé sur le sens d'une pièce.

**C'EST BON, VOUS
POUVEZ DÉMARRER !**

COUDRE DU JERSEY

Il n'est pas nécessaire de posséder une surjeteuse pour coudre des vêtements en jersey ! C'est une technique qui est à la portée de tous, et qui demande simplement un peu d'entraînement.

Comme toute nouvelle technique, la couture du jersey présente quelques règles spécifiques qu'il est important de respecter :

1 Le droit-fil Lorsque l'on coud du jersey, il est encore plus important de respecter le droit-fil au moment de découper les pièces. En effet, l'élasticité n'est pas la même dans un sens et dans l'autre, et cela fausserait complètement le tombé final.

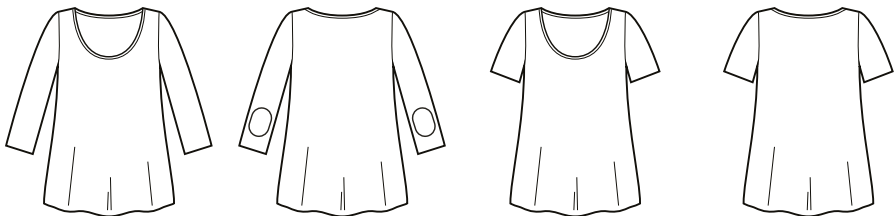
2 Une aiguille spécial jersey C'est l'élément indispensable souvent oublié par les débutants. Les aiguilles spécial jersey ont une pointe ronde spécialement conçue pour pénétrer entre les mailles d'un tissu tricoté. Sans cette aiguille, votre machine risque de sauter des mailles, manger le tissu ou le faire gondoler. Comme pour les aiguilles classiques, il vous faudra choisir une grosseur d'aiguille adaptée à votre tissu.

3 Choisir le bon point Il existe plusieurs points élastiques, et vous en possédez sans doute quelques uns sur votre machine. Le plus utilisé est le point élastique simple. Vous pouvez également utiliser un point zig-zag assez étroit. N'hésitez pas à faire des essais sur des chutes de votre jersey afin de déterminer la longueur et la largeur de point qui conviendra le mieux !

4 Les finitions Contrairement aux étoffes tissées, les tissus tricotés ne s'effilochent pas. Il n'est donc pas nécessaire de surfiler les coutures, même si une finition à la surjeteuse donnera bien sûr un rendu plus proche d'un vêtement du prêt-à-porter.

Enfin, finissez toujours votre ouvrage par un bon repassage à la vapeur !

MESURES ET MATÉRIEL



MESURES

Taille	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Tour de poitrine (cm)	80	84	88	92	96	100	104	108	112	116
Tour de taille (cm)	60	64	68	72	76	80	84	88	92	96
Tour de hanches (cm)	86	90	94	98	102	106	110	114	118	122

Vêtement fini	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52
Poitrine (cm)	76	80	84	88	92	96	100	104	108	112
Taille (cm)	79	83	87	91	95	99	103	107	111	115
Petites hanches (cm)	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124

TISSU

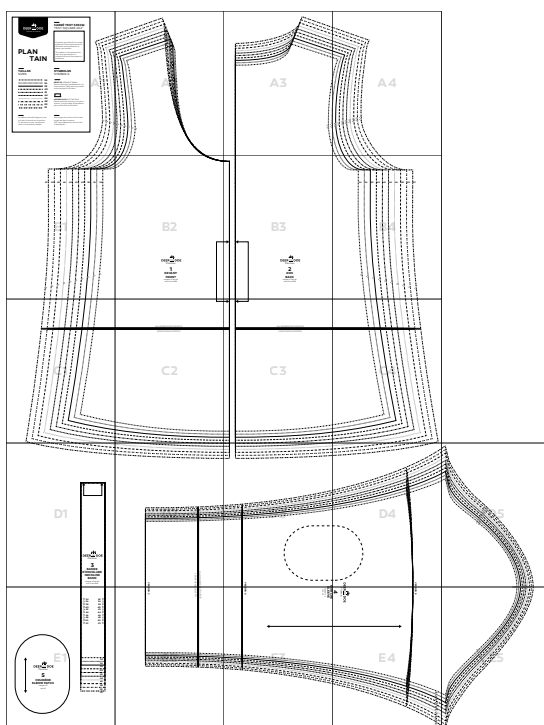
Tissus recommandés : jersey léger (coton, viscose, lin, laine) avec 40% à 50% d'élasticité. Prévoyez davantage de tissu pour raccorder les motifs.

Quantité de tissu	Laize 150cm	Laize 115cm
Version A	1m50	2m10
Version B	1m20	1m80
Version C	1m60	2m30

MATÉRIEL

- 25cm d'élastique transparent (laminette)
- facultatif : une aiguille double pour les ourlets

APERÇU DES PLANCHES

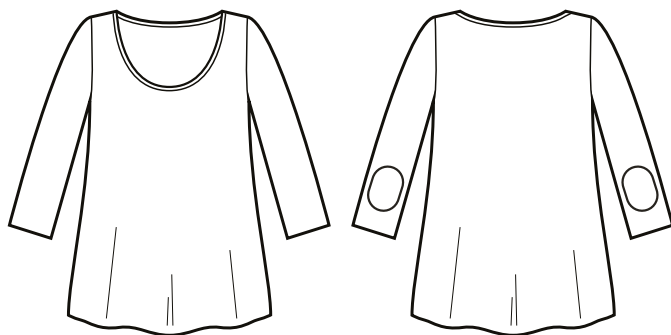


**VÉRIFIEZ QUE L'ÉCHELLE D'IMPRESSION DE VOTRE
PATRON EST DE 100%, OU "TAILLE RÉELLE".**

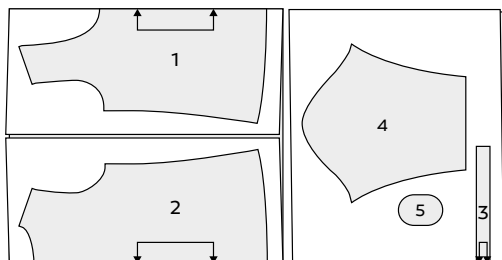
PLAN DE COUPE

Disposez les
pièces sur votre
tissu plié en deux
selon le plan
ci-dessous.

VER
SION
A



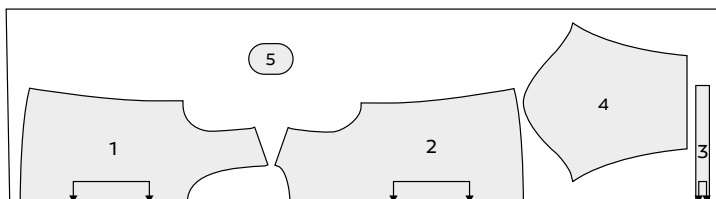
150 cm de laize



Pour déterminer l'élasticité de
votre tissu, découpez un carré
de 10cm x 10cm.

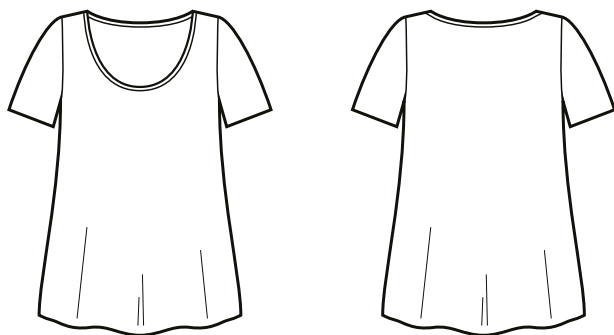
Bloquez un des côtés
du carré et étirez-le
**perpendiculairement à son
droit-fil** : la largeur étirée de
l'échantillon doit être d'au
moins 14 cm pour que le tissu
convienne à ce patron.

115 cm de laize

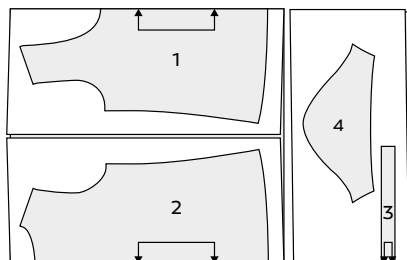


**DES MARGES DE COUTURE DE 1 CM
SONT COMPRISES DANS LE PATRON.**

VER SION B



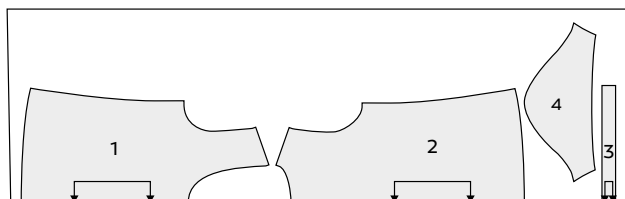
150 cm de laize



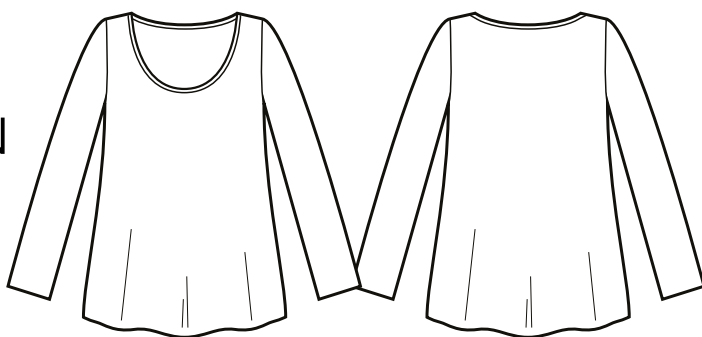
Pour déterminer l'élasticité de votre tissu, découpez un carré de 10cm x 10cm.

Bloquez un des côtés du carré et étirez-le **perpendiculairement à son droit-fil** : la largeur étirée de l'échantillon doit être d'au moins 14 cm pour que le tissu convienne à ce patron.

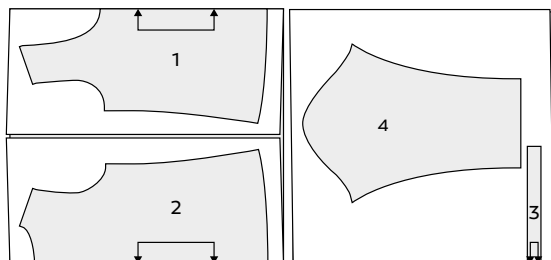
115 cm de laize



VER SION C



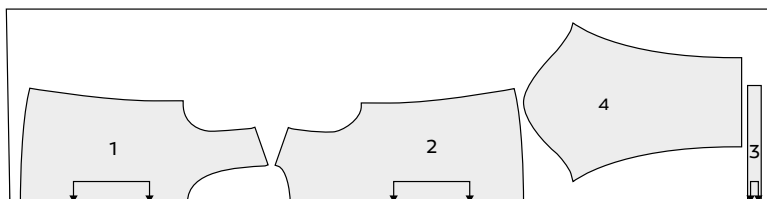
150 cm de laize



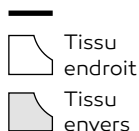
Pour déterminer l'élasticité de votre tissu, découpez un carré de 10cm x 10cm.

Bloquez un des côtés du carré et étirez-le **perpendiculairement à son droit-fil** : la largeur étirée de l'échantillon doit être d'au moins 14 cm pour que le tissu convienne à ce patron.

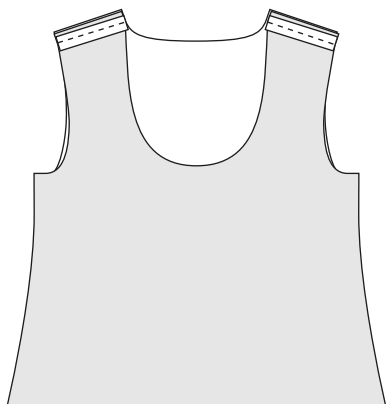
115 cm de laize



RÉALISATION



ÉTAPE 1 LES ÉPAULES



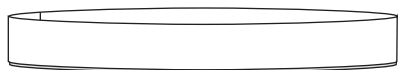
1-1 Epinglez les pièces devant (pièce numéro 1) et dos (2) endroit contre endroit au niveau des épaules. Epinglez la lamenette (élastique transparent) sur l'avant le long des lignes d'épaule. Cela évitera que les coutures ne s'étirent avec le temps.

1-2 Assemblez les deux pièces et l'élastique à la surjeteuse ou à la machine (point élastique) à 1cm du bord. Repassez les coutures vers l'arrière.

ÉTAPE 2 L'ENCOLURE



2-1 Epinglez les petits côtés de la bande d'encolure (3) endroit contre endroit. Assemblez à la surjeteuse ou à la machine (point élastique).

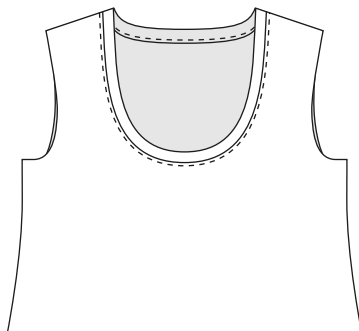


2-2 Pliez-la en deux, envers contre envers, dans le sens de la longueur et repassez soigneusement.

2-3 Epinglez la bande le long de l'encolure endroit contre endroit, couture au niveau du milieu dos, en respectant les repères d'épaules et de milieu devant. La bande d'encolure doit être étirée pour correspondre à l'encolure : cela permettra ensuite à l'encolure de tomber parfaitement sans bailler.



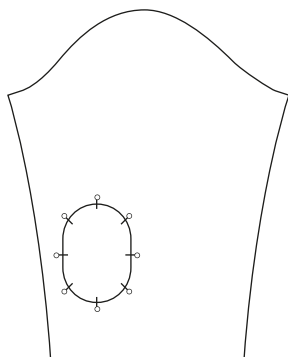
2-4 Assemblez à la surjeteuse ou à la machine (point élastique). Repassez la couture vers l'intérieur et la bande d'encolure vers le haut. Surpiquez à l'aide d'une aiguille double, ou en utilisant un point élastique décoratif.



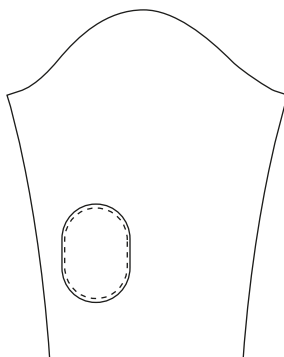
ÉTAPE 3 LES MANCHES

VERSION A MANCHES $\frac{3}{4}$

3-1 Epinglez soigneusement les coudières (5) sur les manches (4) envers de la coudière contre endroit de la manche, en suivant les repères indiqués sur le patron.



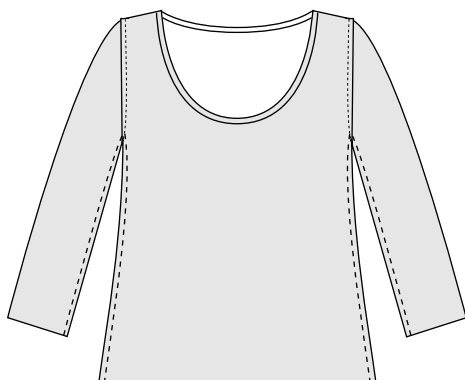
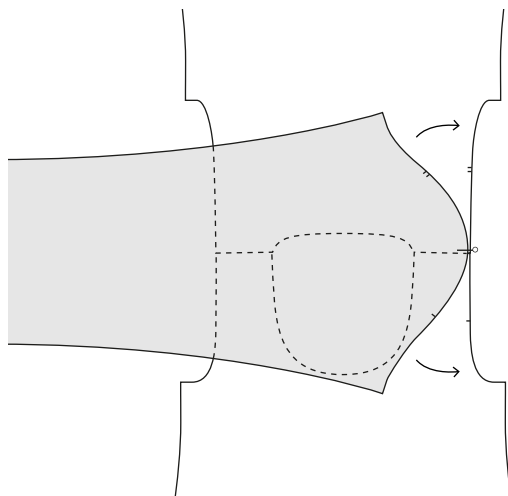
3-2 Assemblez les coudières aux manches à quelques millimètres du bord de la coudière en utilisant un point droit long. Recoupez si besoin les coudières au raz de la couture.



VERSIONS A, B ET C

3-3 Epinglez les manches (4) sur le t-shirt, endroit contre endroit, comme indiqué sur le schéma ci-contre, en faisant bien correspondre les crans de montage.

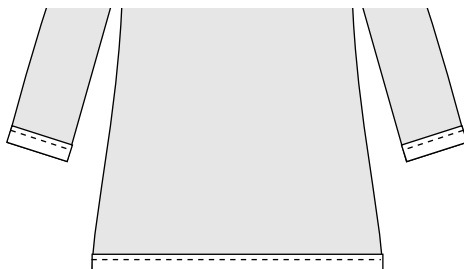
3-4 Assemblez les manches à la surjeteuse ou à la machine (point élastique) à 1cm du bord. Repassez les coutures vers les manches.



3-5 Epinglez les côtés des manches et du t-shirt endroit contre endroit. Assemblez à la surjeteuse ou à la machine (point élastique) et repassez les coutures vers l'arrière.

ÉTAPE 4 OURLETS

4-1 Repliez une fois le bas des manches et du t-shirt sur 2cm. Piquez à 1,5cm du bord en utilisant une double-aiguille, ou un large point élastique.



FÉLI CITA TIONS



— Votre vêtement est terminé,
et vous pouvez le porter fièrement !

Retrouvez conseils,
idées et réalisations sur
www.deer-and-doe.fr,
et partagez vos créations avec
#deeranddoe #DDplantain.