



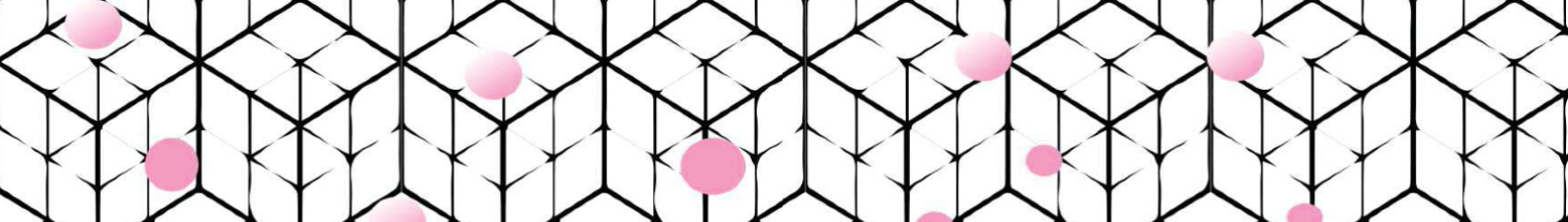
& Le dressing de Cindy



Athèna

Niveau difficulté     

www.lapetiteframbise.fr



« Attention tu risques bien de devenir addict à ce patron, et de rendre toutes tes copines jalouses avec ta robe de déesse. J'ai tellement hâte de découvrir ta version, je sais déjà que tu vas être divine !

A très vite »

@ledressingdecindy

Descriptif

Patron robe d'été.

Le modèle est créé en collaboration avec Cindy @ledressingdecindy. Nous avons voulu offrir une belle robe d'été accessible aux débutantes. La robe Athèna est inspirée d'une envie d'évasion en vacances aux îles grecques ☺

Un joli drapé devant et dos forme une encolure en V. L'ensemble est noué aux épaules et la taille est mise en valeur grâce à l'élastique. Le modèle peut être cousu en version top, robe courte ou longue.

La vidéo de montage pas à pas est disponible sur le site www.lapetiteframbise.fr

Niveau de couture

La difficulté du modèle est de 1 sur 5

Tailles

1 / 2 / 3 / 4

Suggestions Matières

Choix du tissu pour ce modèle :

- matière de type : viscose, microfibre, Tencel, mousseline.

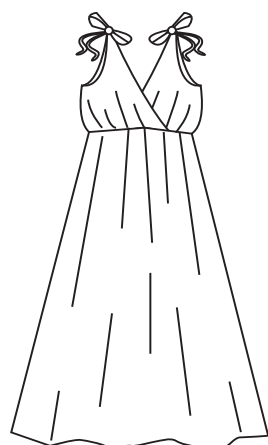
Avant de commencer la couture

Vérifiez vos mesures : stature (en cm) et tour de taille (en cm).

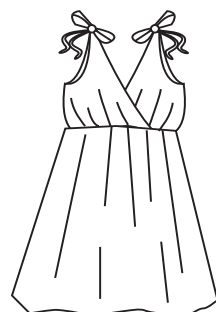
Si vous êtes entre deux tailles, choisissez toujours la plus grande sauf pour les tissus à forte capacité d'étirement.

Les variantes possibles

ROBE/TOP ATHÈNA



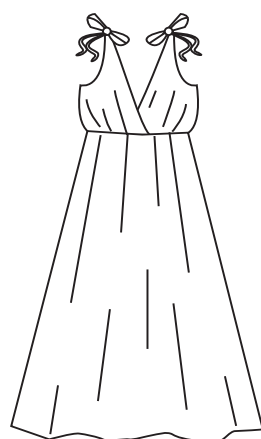
ROBE MAXI



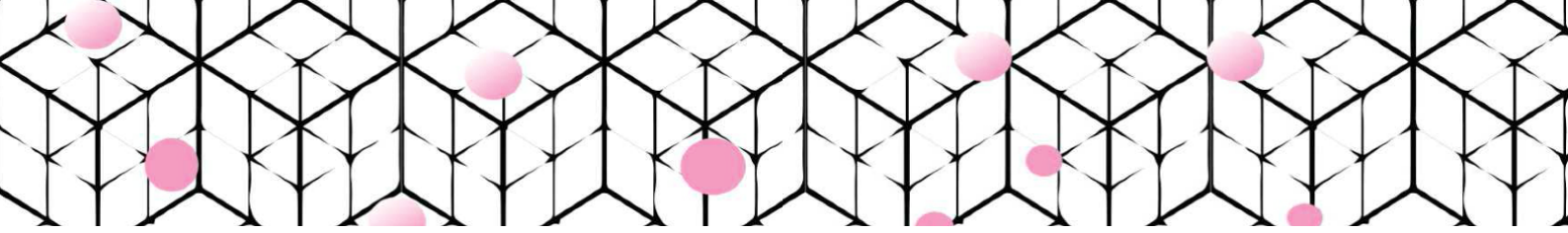
ROBE MIDI



TOP



DOS



Grille de mesure :

Grille de mesure pour femme (stature 165cm)

TAILLE	1 (32 AU 36)	2 (38 AU 40)	3 (42 AU 46)	4 (48 AU 50)
TOUR DE POITRINE	76-84	85-94	95-104	105-112
TOUR DE TAILLE	58-65	66-78	79-90	91-98
TOUR DE HANCHES	82-93	94-102	103-118	119-125

Préparation tissu :

Lavez au préalable votre tissu pour l'assouplir et pour éviter tout rétrécissement après la coupe.

Impression du patron PDF chez vous

- Sélectionnez le fichier PDF.
- Sélectionnez « Impression à échelle 100% » au format A4 paysage.
- Avant de lancer l'impression de toutes les pages, il est conseillé de faire une impression « test » : imprimez la première page 1 à 1 puis vérifiez à l'aide d'une règle si le carré « référence » est à la taille 3cm X 3cm. Si c'est le cas vous pouvez imprimer les autres pages de patron PDF.
- Assemblez les pages à l'aide d'un scotch (voir schéma page 1 patron PDF).
- Découpez les contours du patron le long des lignes de découpe.

Fournitures

Besoins en tissu et autres fournitures :

- 1 tissu (voir longueur dans le tableau ci-dessous).
- 50 cm de toile thermocollante (G710 pour coton léger ou voile et G785 pour viscose ou soie) en laize 145 cm pour la parementure si vous réalisez une robe non doublée.
- 1 m d'élastique de 0,8 cm de large.
- OPTION si vous souhaitez doubler la robe en entière, il faudra prévoir la quantité de doublure que pour la jupe. (voir longueur dans le tableau ci-dessous)

Tableau correspondance

VERSION TOP

Taille	1	2	3	4
Tissu	150	150	200	200
Tissu à motifs ayant un sens	180	180	200	200

VERSION ROBE COURTE

Taille	1	2	3	4
Tissu motifs à 2 sens	190	190	270	270
Tissu à motifs ayant un sens	250	250	270	270
Doublure jupe	80	80	150	150

VERSION ROBE LONGUE

Taille	1	2	3	4
Tissu	230	230	360	360
Tissu à motifs ayant un sens	340	340	360	360
Doublure jupe	115	115	220	220

Instruction du Plan de coupe

Les plans de coupe ont été établis sur une largeur de tissu de 140 cm (Laize)

Les lignes de coupe incluent la marge de couture de 1 cm

Plan de coupe tissu TAILLE 1 ET 2

Descriptif des pièces du patron

1 Devant à couper X 2 (ou X4 si vous voulez doubler le buste)

2 Dos à couper X 2 (ou X4 si vous voulez doubler le buste)

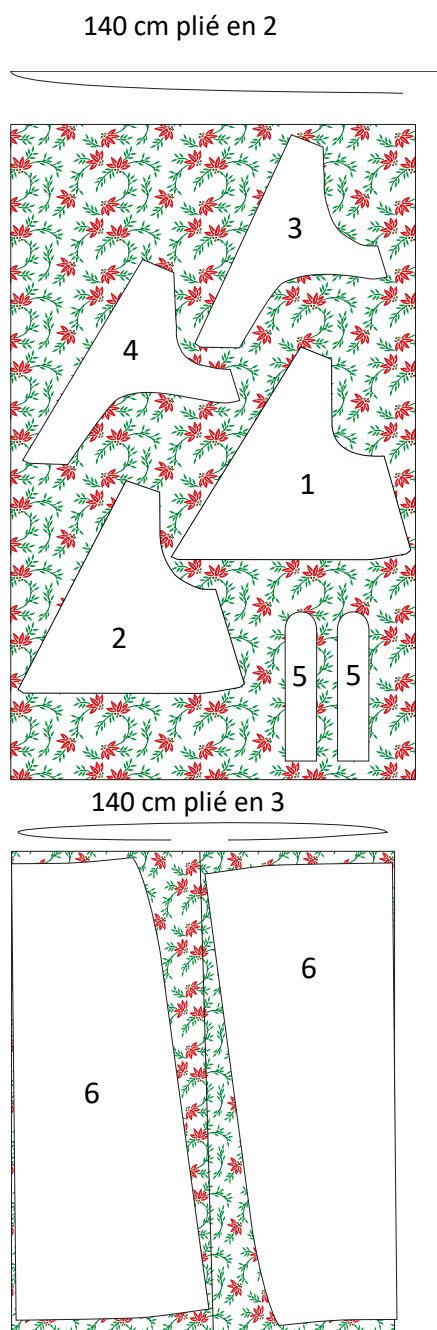
*** 3 Parementure devant** à couper X 2
(thermocoller X2)

***4 Parementure dos** à couper X 2
(thermocoller X 2)

5 Bretelle à couper X 4

6 Jupe à couper X 2 au pli
(ou X4 si vous voulez doubler la jupe)

****sauf si vous prenez l'option haut doublé ne pas découper les pièces n°3 et 4.**



Plan de coupe tissu à motifs ayant un sens- TAILLE 1 ET 2

Descriptif des pièces du patron

1 Devant à couper X 2(ou X4 si vous voulez doubler
Le buste

2 Dos à couper X 2(ou X4 si vous voulez doubler
Le buste)

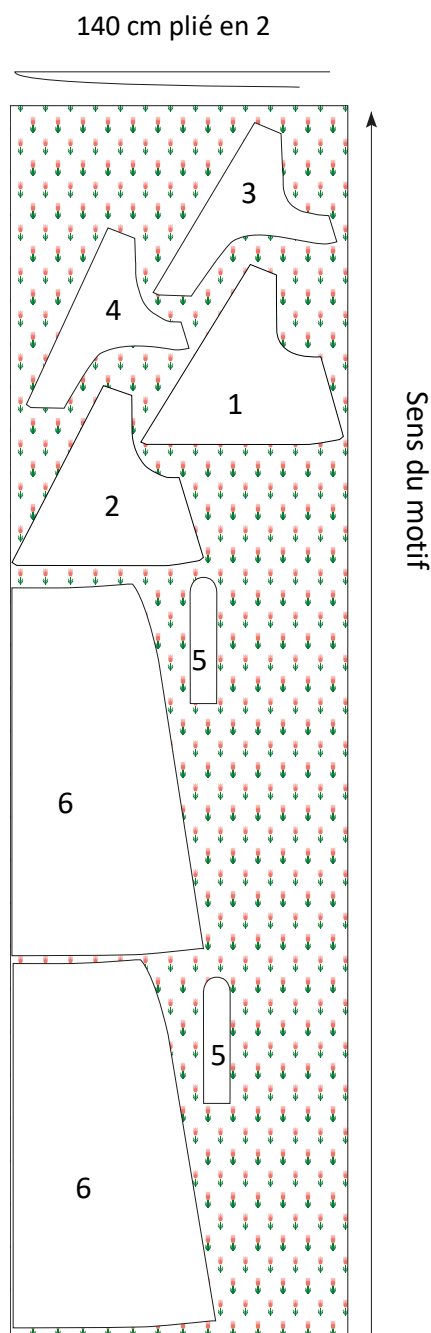
* **3 Parementure devant** à couper X 2
(thermocoller X2)

* **4 Parementure dos** à couper X 2
(thermocoller X 2)

5 Bretelle à couper X 4

6 Jupe à couper X 2 au pli
(ou X4 si vous voulez doubler
la jupe)

*sauf si vous prenez l'option haut doublé
ne pas découper les pièces n°3 et 4.



Plan de coupe tissu à motifs ayant un sens - TAILLE 3 ET 4

Descriptif des pièces du patron

1 Devant à couper X 2 (ou X4 si vous voulez doubler
Le buste)

2 Dos à couper X 2 (ou X4 si vous voulez doubler
Le buste)

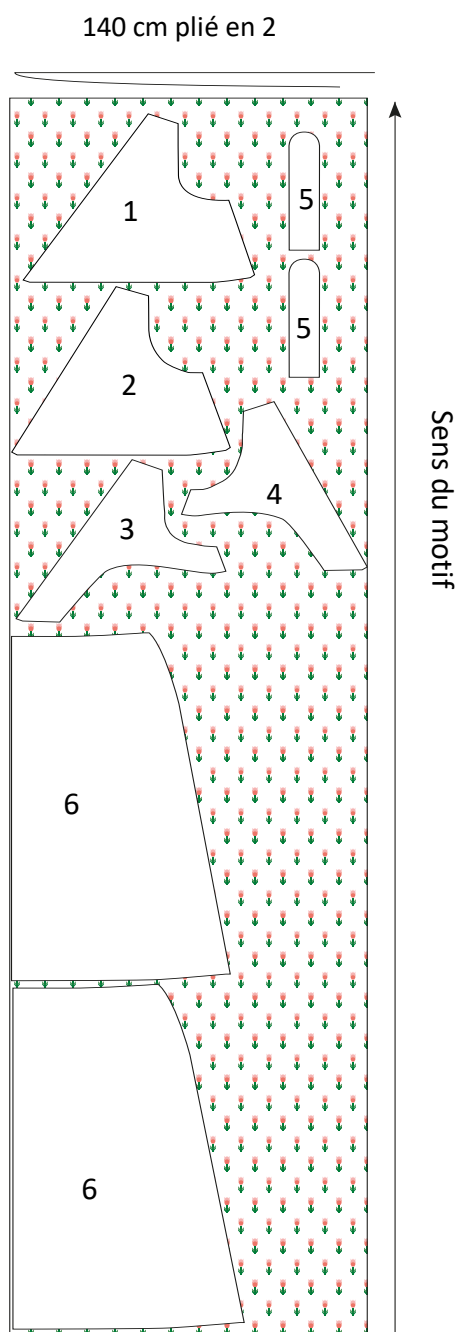
*** 3 Parementure devant** à couper X 2
(thermocoller X2)

***4 Parementure dos** à couper X 2
(thermocoller X 2)

5 Bretelle à couper X 4

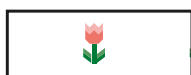
6 Jupe à couper X 2 au pli
(ou X4 si vous voulez doubler
la jupe)

*sauf si vous prenez l'option haut doublé
ne pas découper les pièces n°3 et 4.



Assemblage du vêtement

Légende :



Endroit



Envers



Thermocollant

E / E

Endroit contre Endroit

R / R

Envers contre Envers

Un tutoriel vidéo pas à pas est disponible sur le www.lapetiteframbise.fr

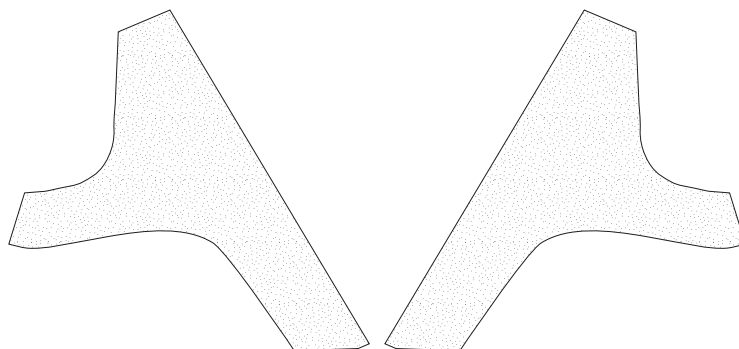
1. Placez les pièces du patron sur le tissu :

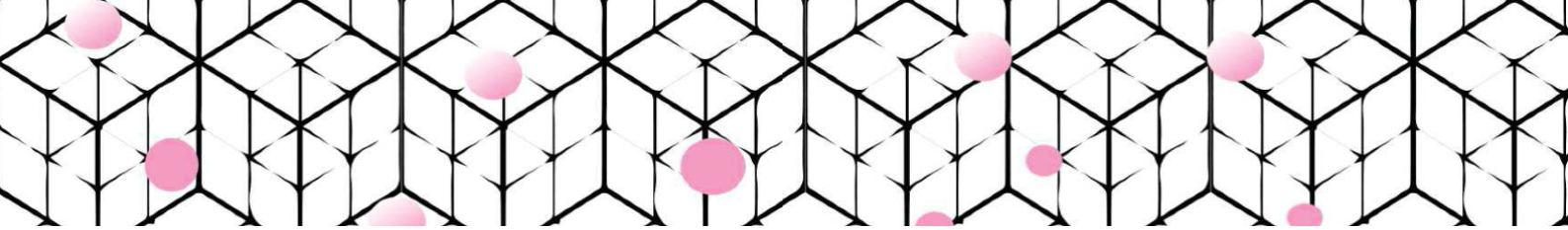
- Placez toutes les pièces du patron selon les indications du plan de coupe et dans le sens du fil droit indiqué.
- Épinglez les pièces sur le tissu.
- Marquez les autres informations et repères.
- Coupez les pièces.

2. Préparation :

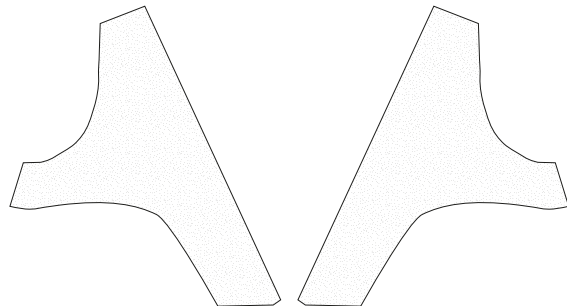
Avant de coudre, je vous conseille de thermocoller les pièces suivantes : (*utilisez un thermocollant fin*).

a) Parementure devant





b) Parementure dos



c) ASTUCE : Vous pouvez thermocoller avec un ruban thermocollant le bord de l'encolure Devant (1) et Dos (2).

3. Réalisez les 4 bretelles (5) :

Pliez la bretelle E/E (figure 1). Épinglez et piquez à 1 cm du bord suivant la figure 2, puis diminuez le surplus de marge de couture à l'aide d'une paire de ciseaux et retournez la bretelle sur l'endroit selon la figure 3. Repassez.

Fig. 1

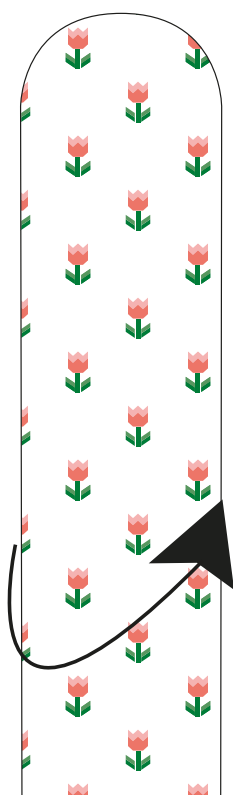


Fig. 2

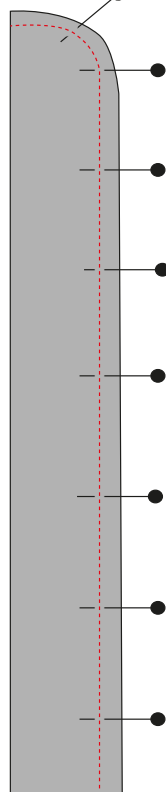
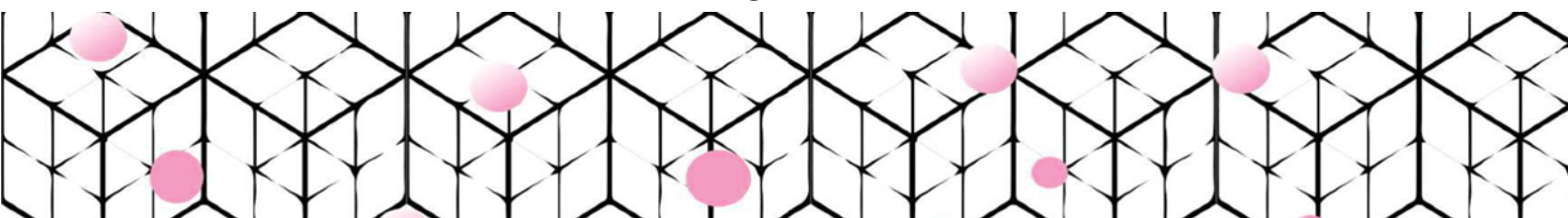
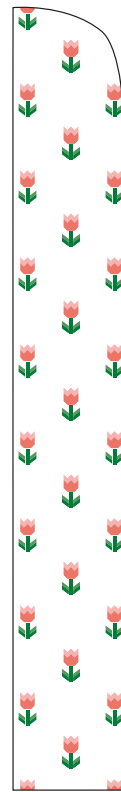
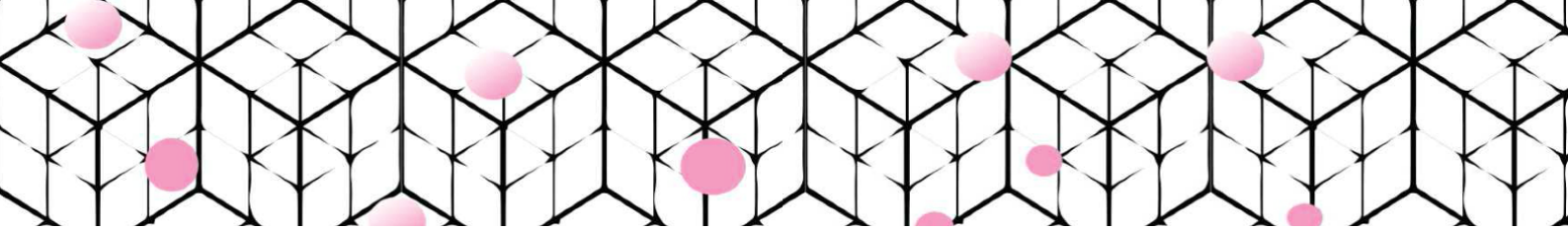


Fig. 3

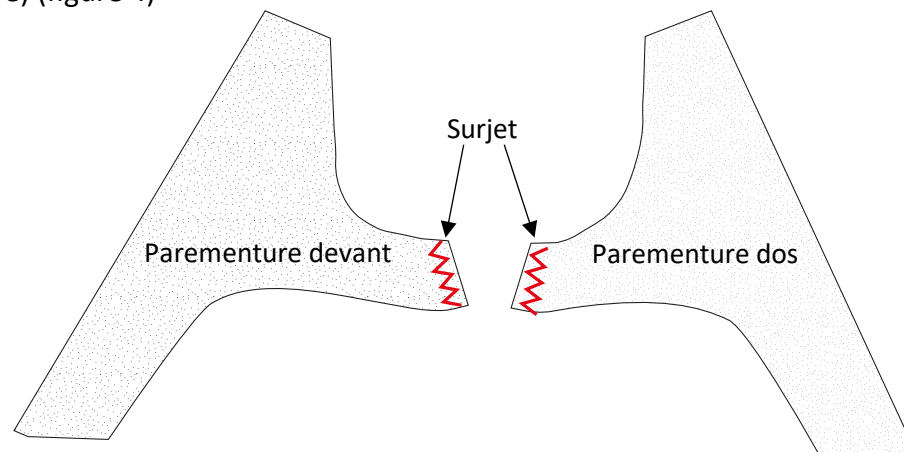




4. Assemblage de la PAREMENTURE DEVANT et PAREMENTURE DOS (ou DOUBLURE)

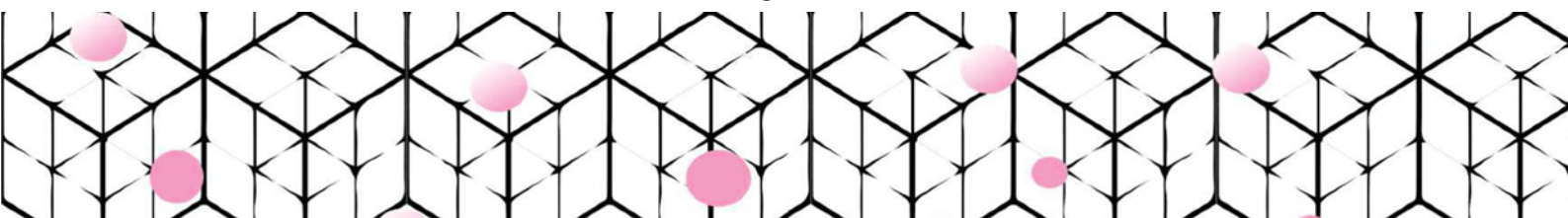
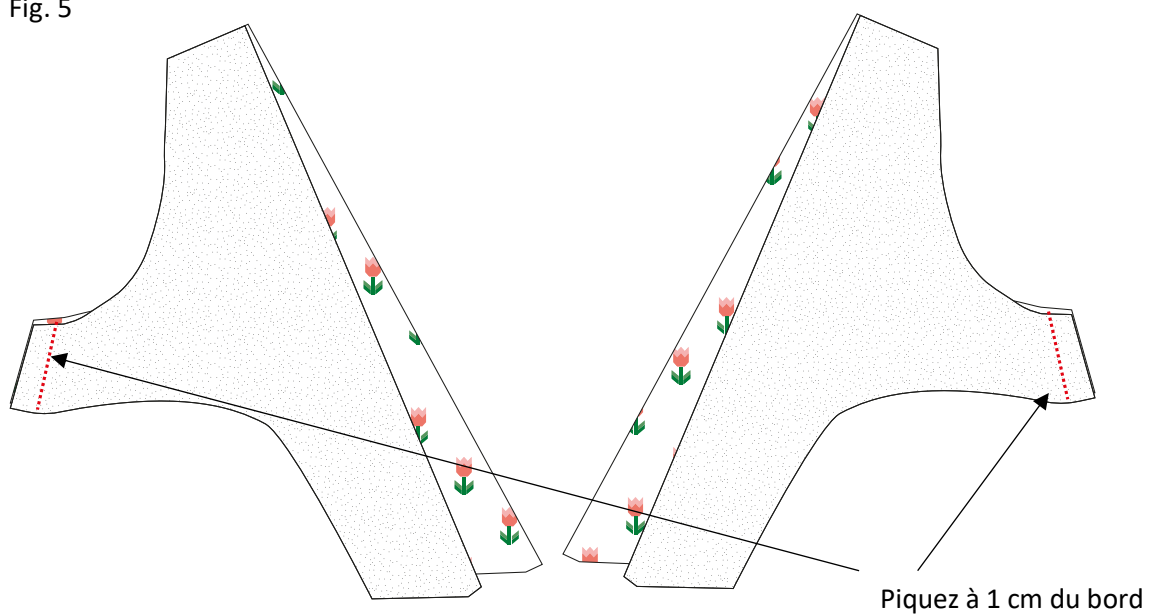
- a) Réalisez un surjet sur les côtés de chaque **parementure devant et dos** (ou de la doublure) (figure 4)

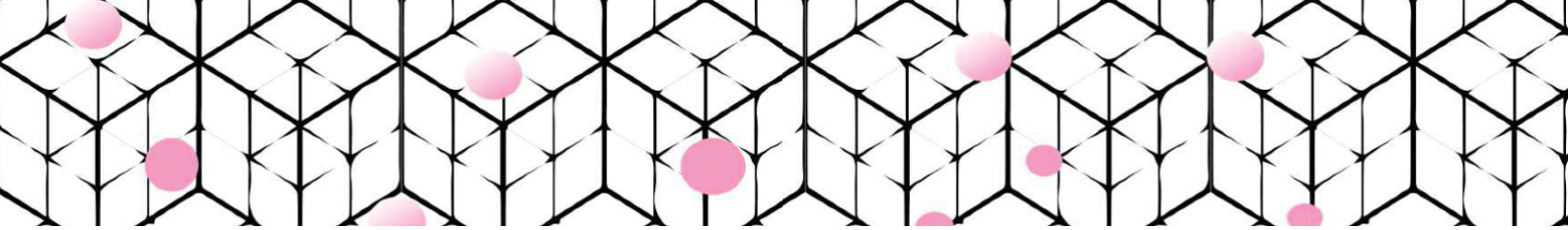
Fig. 4



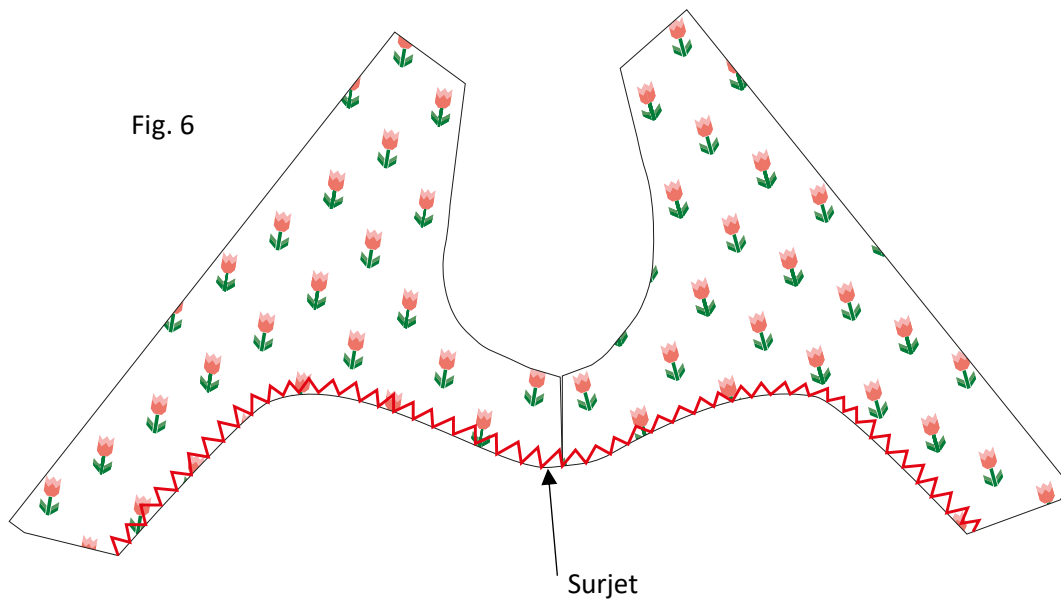
- b) Positionnez la **Parementure devant (3)** E/E avec la **Parementure dos (4)**, alignez les côtés et piquez à 1cm du bord (Figure 5).

Fig. 5



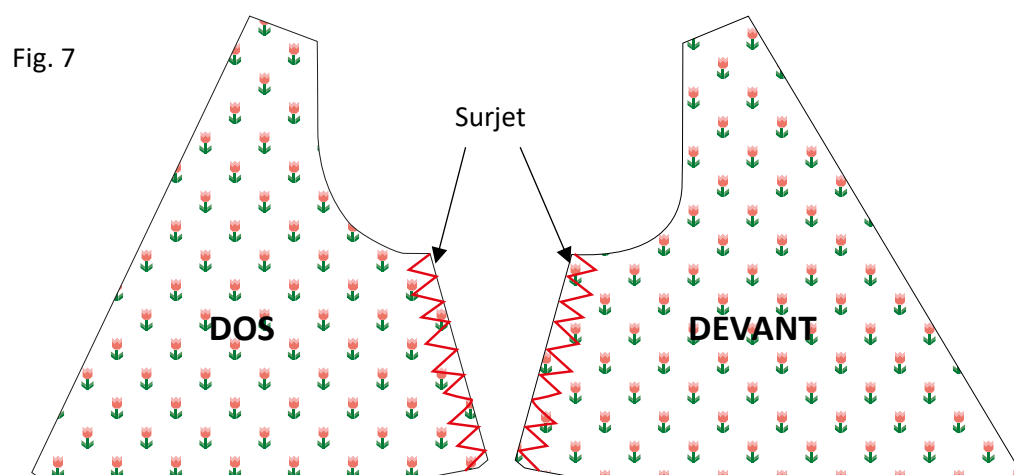


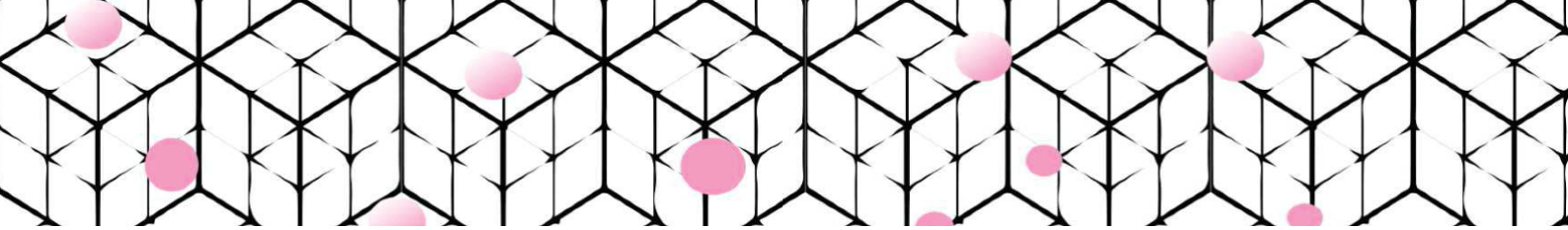
- c) Ouvrez les coutures au fer à repasser et surjetez le bas de la parementure (Figure 6).
Faites de même pour l'autre parementure.



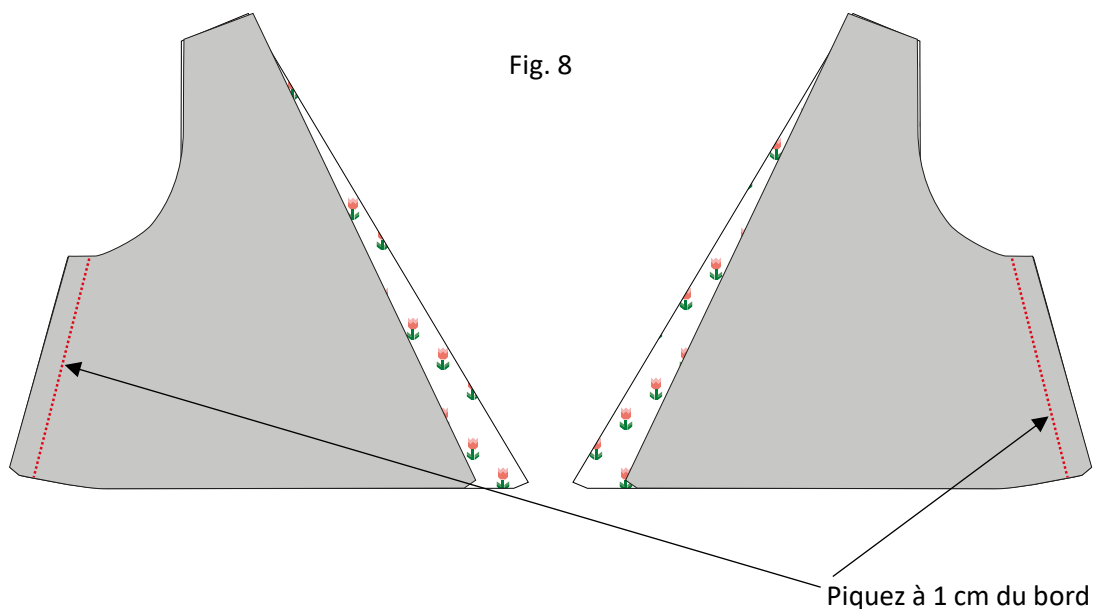
5. Assemblage de DEVANT au DOS:

- a) Réalisez un surjet sur les côtés de **Devant** (1) et **Dos** (2) (figure 7)



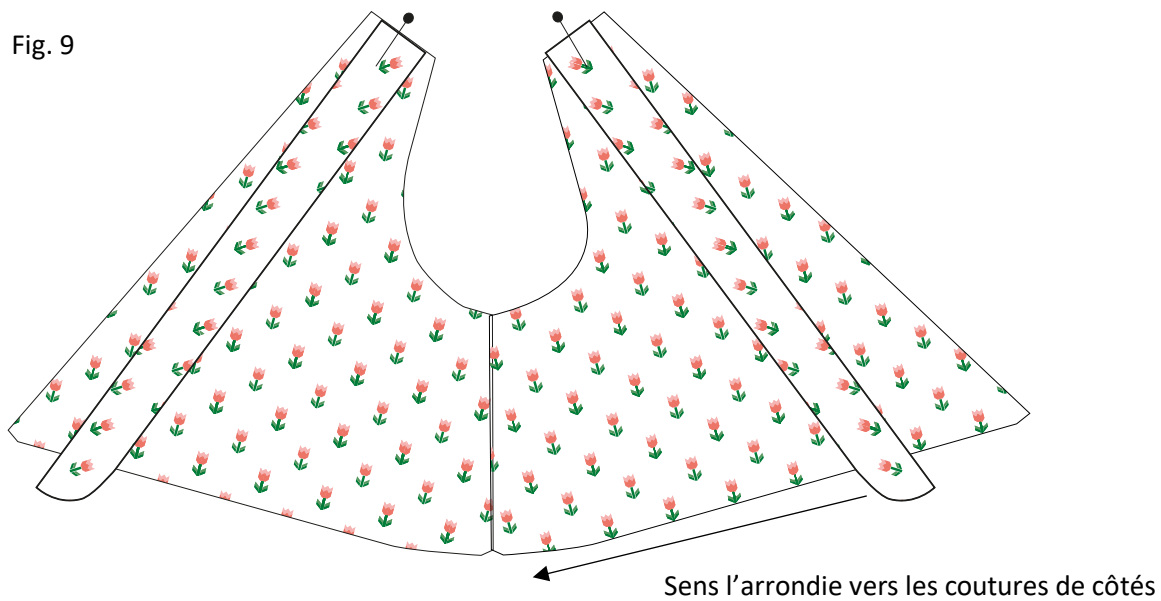


- b) Positionnez le **Devant** (1) **E/E** avec le **Dos** (2), alignez les côtés et piquez à 1cm du bord (Figure 8).



6. Assemblage de DEVANT et DOS au PAREMENTURE.

- a) Placez et épinglez les bretelles **au milieu** de la ligne d'épaule (Figure 9). Pensez à placer l'arrondi de la bretelle dans le même sens ☺.

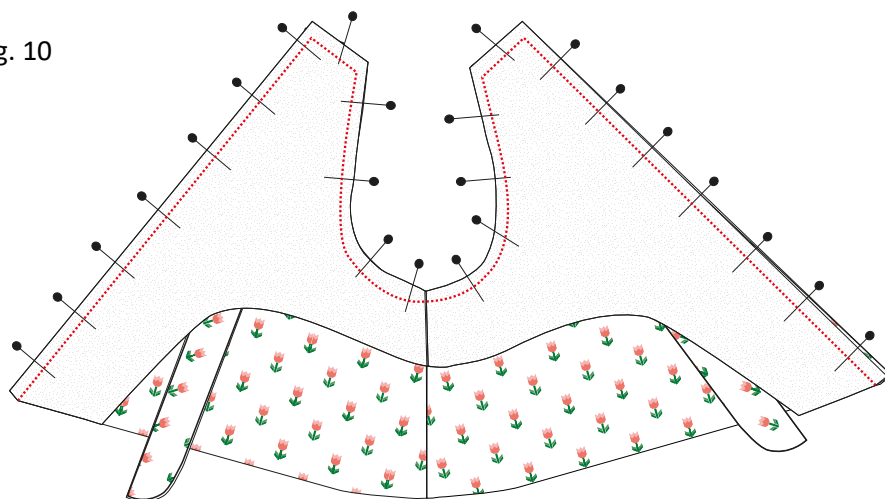


- b) Placez sur le devant et le dos E/E la parementure déjà cousue, alignez les épaules et les coutures de côtés (je vous conseille de réaliser cette l'opération bien à plat sans tirer les matières), épinglez et piquez ensemble à 1cm du bord (Figure 10).

Astuces :

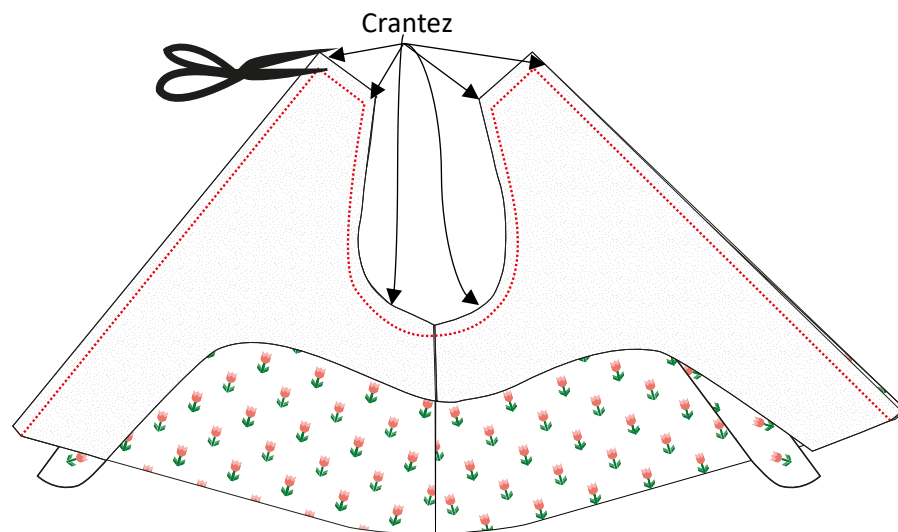
1. *Pour les machines sans double entraînement : placez la parementure thermocollée sous le pied de biche de votre machine et le tissu principal contre les griffes de votre machine.*
2. *Pour coudre les angles au niveau des épaules : n'oubliez pas de vous arrêter dans les angles, de soulever le pied de biche en gardant votre aiguille plantée dans le tissu et de tourner votre ouvrage.*

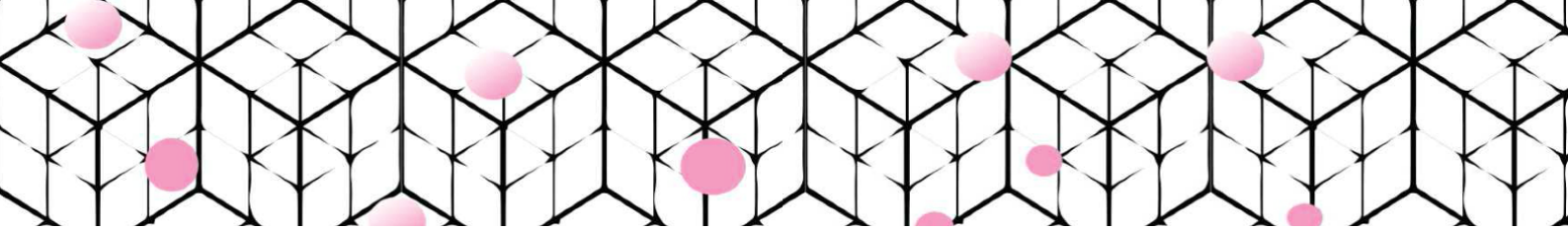
Fig. 10



- c) Avant de retourner sur l'endroit, crantez les angles et l'entournure (Figure 11). (Attention de ne pas couper votre couture). Retournez sur l'endroit et repassez.

Fig. 11

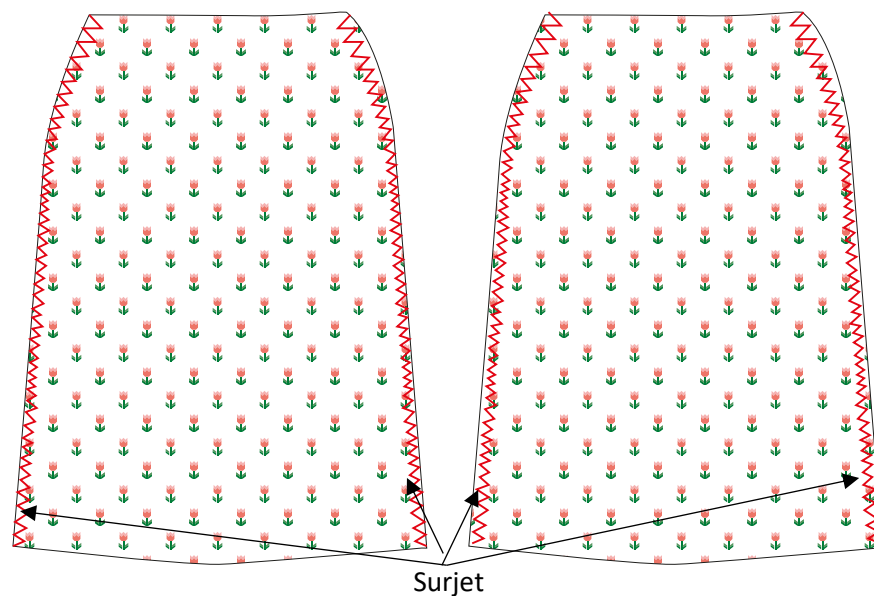




7. Assemblage de la JUPE

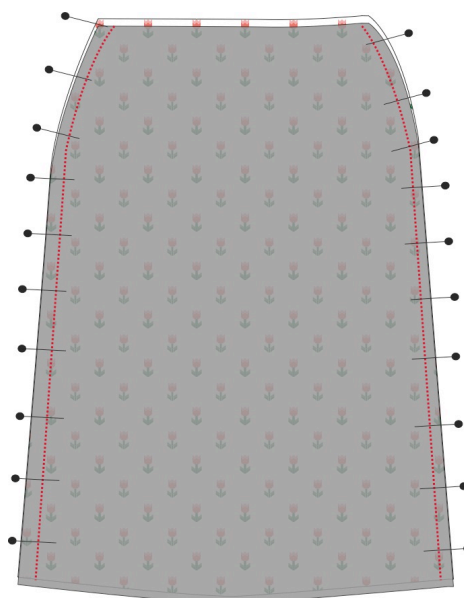
a) Surjetez les 2 côtés des **Jupes** (6) (et de la doublure si option doublure)

Fig. 12



b) Placez **E/E** les 2 **jupes**. Epinglez les côtés et piquez à 1cm du bord. Ouvrez les coutures à l'aide d'un fer à repasser (Figure 13).
Option : Faites de même pour la doublure.

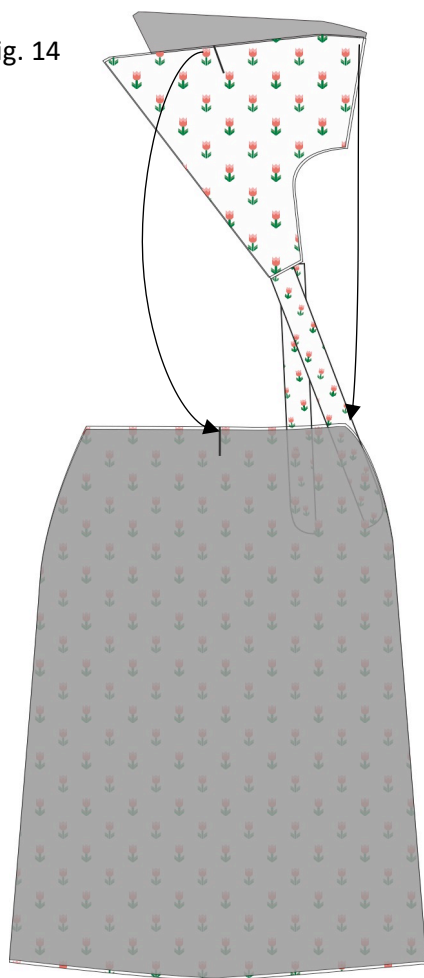
Fig. 13



8. Assemblage du haut à la jupe.

- a) Glissez à l'intérieur de la jupe le haut E/E en faisant correspondre les coutures des côtés de la jupe et du haut, ainsi que les crans. du milieu de la jupe (sur le haut le repère est sur le patron et pour retrouver le milieu de la jupe, pliez-la en 2 et crantez) (Figure 14). Épinglez (Figure 15).

Fig. 14



Attention épinglez en premier votre
haut droit
Devant face à vous

Fig. 15



- b) Glissez à l'intérieur de la jupe le deuxième haut E/E en faisant correspondre les coutures des côtés de la jupe et du haut, ainsi que les crans du milieu de la jupe (Figure 16). Épinglez et piquez à 1cm du bord (Figure 17).

Fig. 16

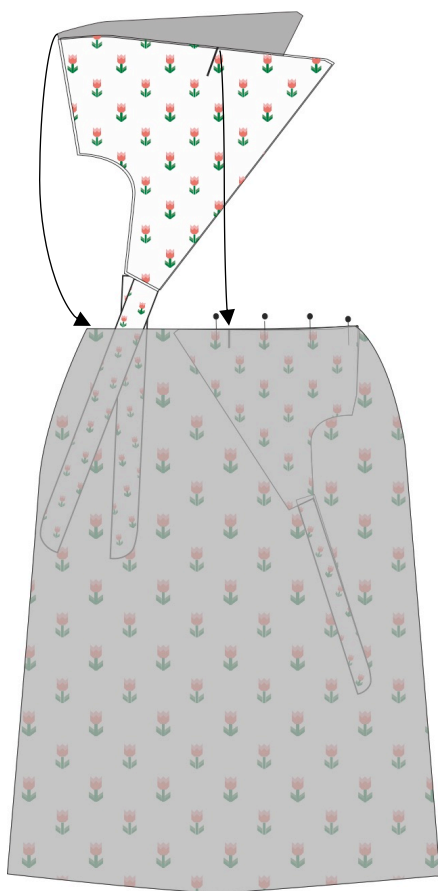


Fig. 17



*Si vous avez choisi l'option doublure : glissez la doublure à l'intérieur de la jupe.
Le haut va se retrouver en « sandwich » entre le tissu principal et la doublure.*

9. Pose de l'élastique.

Longueur élastique = Tour de taille -10 ou 15cm (selon élasticités)

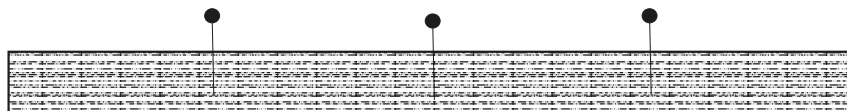
Fixer un élastique dans la marge de couture de la taille de la robe vous permettra de resserrer celle-ci selon vos envies. Il faudra donc mesurer votre tour de taille. Évaluer l'élasticité de votre élastique et en fonction, retirer de 10 à 15 cm de votre taille mesurée pour obtenir la longueur finale de votre l'élastique.

Astuces :

1. Mettez une aiguille avec un embout arrondi comme celle pour le jersey
2. Piquez votre l'élastique avec un point zig zag simple ou triple
3. Faites un échantillon test pour vérifier la tension du fil

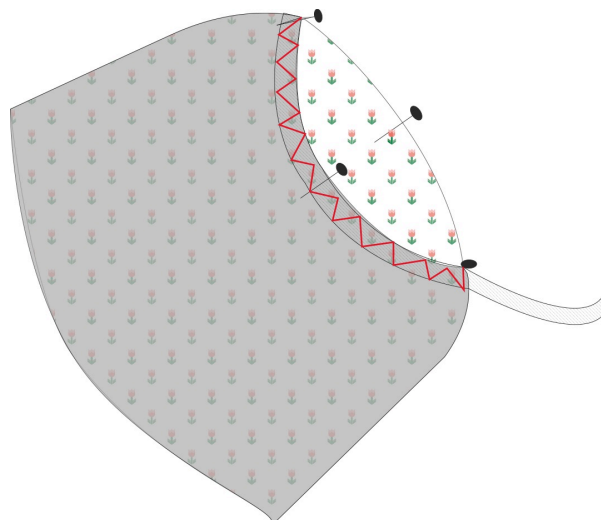
Pliez l'élastique en 2 puis à nouveau en 2, et divisez en 4 parties à égale distance (Figure 18)

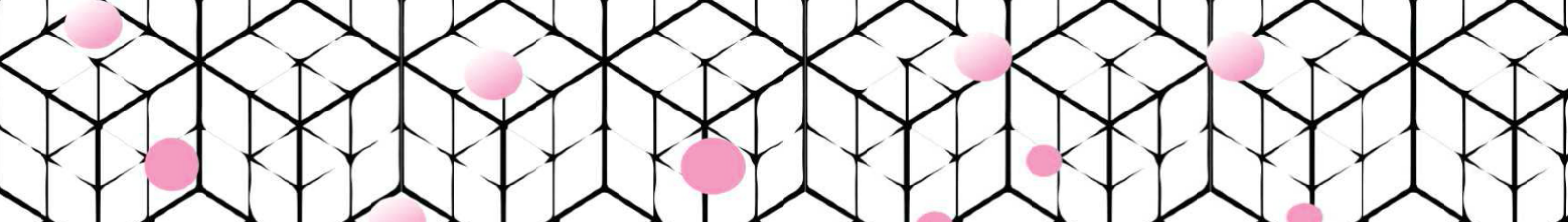
Fig. 18



Positionnez les extrémités de l'élastique sur la marge de couture d'un côté de la taille. Faites au départ une couture pour fixer l'élastique - aller-retour sur 1cm sans le tirer. Placez ensuite le premier repère avec le milieu de votre jupe, étirez l'élastique tout le long de la couture avec le zig zag. Puis, faites de même pour le reste des repères jusqu'à ce que votre élastique ait fait le tour de la taille de la robe. (Figure 19).

Fig. 19





10. FINITIONS

- a) A présent vous pouvez réaliser un ourlet en bas de la robe.
Repliez 1cm en bas de votre jupe vers l'envers du tissu, repassez avec le fer et repliez à nouveau 1 cm, repassez et épinglez. Piquez tout autour avec un point droit.
- b) Fixez à l'intérieur de la robe la parementure avec un point invisible aux marges de couture.
- c) Pour pouvoir facilement nouer les bretelles, vous pouvez coudre les deux bretelles entre elles. Vous pouvez ajuster en fonction de votre morphologie.

Félicitations !

Partagez vos créations avec

#patronathena

@ledressingdecindy

@lapetiteframbise

Un vidéo de montage pas à pas est disponible sur le site

www.lapetiteframbise.fr

mail: lapetiteframbise@gmail.com